

ACTIONE

Energia celular profunda: recarregue as baterias do seu corpo de dentro para fora.

O QUE É?

É um beta aminoácido natural derivado do catabolismo do aminoácido ramificado L-valina. Trata-se de uma miocina endógena (frequentemente categorizada como "fator de exercício" ou "exercise pill"), sintetizada e liberada principalmente pelos miócitos do músculo esquelético durante a contração muscular estimulada pela via do coativador.



BENEFÍCIOS

- Redução da gordura corporal e melhora da composição corporal (aumento da proporção de massa magra/massa gorda).
- Otimização da tolerância aos carboidratos e combate à resistência à insulina.
- Potencialização dos resultados metabólicos do treino físico.
- Preservação da massa óssea contra osteopenia/osteoporose induzida por estresse oxidativo.

INDICAÇÃO

- Formulações de pré-treino e pós-treino (melhora do desempenho, queima de substrato e recuperação muscular).
- Estratégias de gerenciamento de peso, redução de adiposidade e emagrecimento.
- Indivíduos com resistência à insulina, alterações na glicemia de jejum ou risco metabólico aumentado.

COMO ATUA?

- Termogênese e Escurecimento do Tecido Adiposo (Browning): Estimula a diferenciação e transformação de pré-adipócitos do tecido adiposo branco em adipócitos metabolicamente semelhantes ao tecido adiposo marrom via ativação de PAR α e aumento da expressão gênica de UCP-1 (uncoupling protein 1), aumentando o gasto energético e a oxidação lipídica.
- Metabolismo Hepático e Perfil Lipídico: Ativa a beta-oxidação de ácidos graxos livres (AGL) e reduz a síntese de triglicerídeos no fígado. Essa via resulta na diminuição de AGL plasmáticos e redução da montagem de VLDL, o que reflete na diminuição de partículas aterogênicas de LDL no sangue.

FÓRMULAS SUGERIDAS

Saúde Muscular

Actione..... 250mg
Peptistrong..... 2,4g

Posologia: Tomar 1 dose 1 vez ao dia.

Pré-treino

Actione..... 500mg

Tomar 1 dose 1 vez ao dia.

POSOLOGIA SUGERIDA

De 250 a 750mg/dia, via oral. Pode ser manipulado em cápsula, sachê, entre outros.

ESTUDO CLÍNICO

- Um estudo cruzado, randomizado, duplo-cego, controlado por placebo em homens e mulheres saudáveis, onde os participantes do estudo completaram cinco condições de suplementação, aproximadamente no mesmo horário (06:00 e 10:00 horas), com intervalo mínimo de 48 horas. Para cada condição de suplementação, uma dose única foi consumida após completar um jejum noturno (8-10 horas) e evitar nicotina, álcool e cafeína, bem como abstinência de exercícios por 24 horas.
- Os participantes do estudo consumiram um placebo (Dextrina Resistente à Tapioca) (PLA), 1.500 mg de L-valina (V1500); 250 mg (B250); 500 mg (B500); 1.500 mg (B1500) de ActiOne. Como resultado, em termos de biodisponibilidade, um claro padrão dose-resposta foi evidente, pois o B1500 apresentou Concentração Máxima (Cmax) e AUC (Área sobre a curva) significativamente mais altas quando comparado a todas as outras condições suplementares. Valores semelhantes de CMax e AUC foram observados entre B250 e B500, mas ambas as doses foram maiores que V1500 e PLA.

