curante.
Farmácia de Manipulação

# SILIMARINA

## O escudo natural contra as toxinas do dia a dia



### O QUE É?

A Silimarina é o nome genérico de um grupo de compostos naturais (silibina, silidianina e silicristina) extraídos do fruto da planta medicinal Carduus marianus (conhecida como Cardo Mariano). É amplamente reconhecida por sua potente atividade anti-hepatotóxica e por ser um protetor hepático de origem natural.

### BENEFÍCIOS

- Hepatoprotetor e citoprotetor.
- Ação antioxidante, anti-inflamatória e regenerativa.
- Estabilizador de membrana celular e regulador da permeabilidade.
- Regulador metabólico com ação colagoga e colerética.
- Alívio de manifestações clínicas associadas a problemas hepáticos e digestivos, tais como cefaleia, astenia, anorexia, meteorismo, tensão e flatulência gastrintestinal.

### INDICAÇÃO

- Coadjuvante no tratamento de inflamações hepáticas crônicas, esteatose e cirrose hepática.
- Lesões hepáticas induzidas por agentes tóxicos ou medicamentos.
- Hepatopatia alcoólica.
- Hepatite viral aguda e crônica (incluindo hepatites B e C).
- Transtornos dispépticos, úlceras gástricas e duodenais e outros distúrbios gastrintestinais.

### COMO ATUA?

- A Silimarina exerce sua função protetora atuando diretamente nos hepatócitos como um antagonista frente a diversos agentes tóxicos. Ela age modificando a estrutura celular externa do fígado, o que impede a penetração de substâncias nocivas, tanto de origem endógena quanto exógena. Um de seus principais mecanismos é impedir a peroxidação dos lipídeos da membrana celular e das organelas, garantindo a integridade e a função hepática. Além da proteção passiva, o ativo estimula ativamente a regeneração tecidual ao aumentar a síntese de RNA mensageiro e a atividade da polimerase A nos nucléolos. Esse processo acelera a síntese proteica nos ribossomos, resultando na produção de novos hepatócitos.

### FÓRMULAS SUGERIDAS

**Combo Hepatoprotetor e Lipotrópico**

Silimarina..... 150 mg
DL-Metionina..... 100 mg

**Posologia: Tomar 1 dose 1 vez ao dia.**

**Suporte Digestivo Completo**

Silimarina..... 100 mg

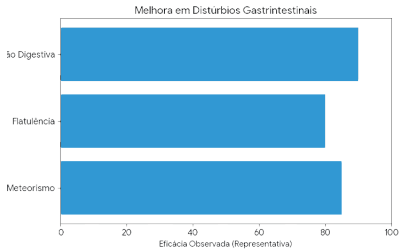
**Tomar 1 dose 1 vez ao dia.**

### POSOLOGIA SUGERIDA

Dosagem Geral: 100 a 500 mg ao dia.
Adultos: 70 a 140 mg, 3 vezes ao dia, por 5 a 6 semanas.
Adolescentes: 75 mg ao dia.

### ESTUDO CLÍNICO

- Pacientes com hepatite B e C parecem ser beneficiados com o uso de Silimarina. Além disso, pacientes com danos hepáticos devido ao consumo de álcool, com o uso de Silimarina, apresentam redução da necrose do tecido hepático (Laekeman G, et al., 2003). Silimarina demonstra eficácia em pacientes com distúrbios gastrintestinais: reduz meteorismo, alivia a sensação de tensão e flatulência no tubo digestivo




curante.
Farmácia de Manipulação

farmaciacurante
atendimento@curante.com.br
(61) 99974-9614

**Quer saber mais?**

Acesse nosso site e fale com nossa equipe de vendas.