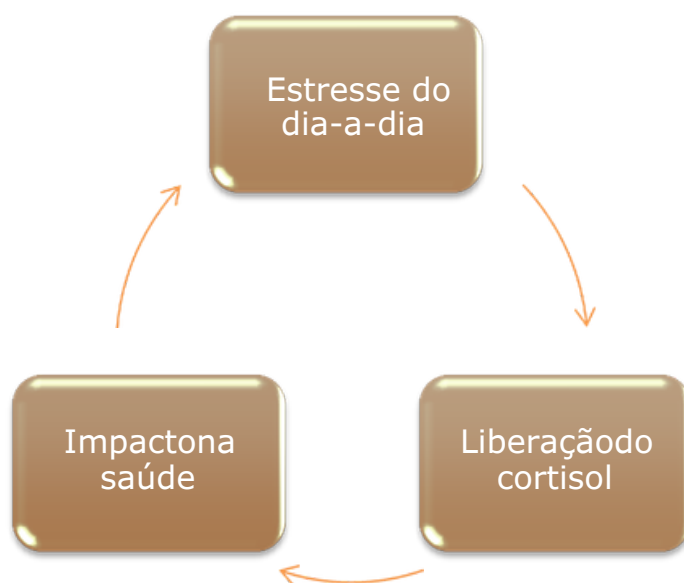


RELORA®

Acontecimentos comuns do dia-a-dia, o aumento do número de informações e a necessidade de realizar muitas atividades no menor tempo possível são fatores que contribuem para o excesso do estresse. Um grande número de pesquisas recentes estabeleceram correlações entre estresse, ansiedade, insônia e excesso de peso com implicações significativas para a saúde. Estresse e ansiedade podem causar efeitos negativos no sistema imunológico, níveis hormonais, enzimas e funções gastrointestinais, além de aumentar a suscetibilidade de doenças como depressão e diabetes. O aumento dos níveis do hormônio do estresse, o cortisol, foi diretamente relacionado com o aumento da ingestão de alimentos e doces calóricos. É também conhecido que o estresse piora a insônia, a ansiedade e a fadiga. Outro estudo mostrou que os indivíduos que dormem por períodos de tempo mais curtos do que o normal são mais propensos à obesidade em quase 70%. Relora® é a combinação patenteada de constituintes ativos de plantas, o honokiol e a berberina, com eficácia comprovada na diminuição da ansiedade, agitação do sono, níveis de cortisol e compulsão alimentar relacionada ao estresse. O honokiol apresenta atividade ansiolítica comparada ao Diazepam sem efeitos colaterais associados, como sedação. Berberina também possui efeitos ansiolíticos e antidepressivos. Relora® é eficaz na redução do estresse e ansiedade e capaz de aumentar os sentimentos de bem-estar.



Ações

- Ação tranquilizante sem causar sono;
- Normaliza os níveis de cortisol;
- Diminui os efeitos causados pelo estresse;
- Previne o ganho de peso associado ao estresse;
- Melhora humor;
- Aumenta o vigor;
- Diminui a fadiga;
- Estimula o desempenho físico na realização das atividades diárias;
- Regulariza o sono.

Vantagens

- ❑ Reduz a compulsão alimentar causada pelo estresse
- ❑ Diminui a depressão e a fadiga
- ❑ Efeito ansiolítico sem provocar dependência
- ❑ Certificado Kosher
- ❑ Non-GMO (não geneticamente modificado)
- ❑ Vegano

Recomendação de uso

Relora® é administrado por via oral, na dosagem de 250 mg de duas a três vezes ao dia.

Relora® é um produto único e patenteado, exija o selo de autenticidade.

Mecanismo de ação Estudos comprovam que o honokiol age como modulador do GABA, potencializa a ligação do GABA com seu receptor GABA_A ocasionando o aumento da entrada de cloro na célula, despolarizando-a. Esse efeito causa sensação de relaxamento comparada aos benzodiazepínicos. A berberina por sua vez, age como inibidora da MAO (Monoamina oxidase A), essa inibição aumenta a concentração de serotonina, neurotransmissor responsável pela sensação de bem-estar e felicidade com efeitos comparados aos antidepressivos. Pela ação sinérgica dos seus dois ativos, **Relora®** funciona por meio do equilíbrio do hipotálamo no cérebro, que regula funções importantes como níveis hormonais, peso e o ciclo do sono. Ao promover efeito calmante e ansiolítico, **Relora®** ajuda a diminuir os níveis de cortisol e restabelecer o equilíbrio do eixo HPA (hipotálamo-pituitária-adrenal), via de hormônio central.

Relora®	Resultados de estudos
Cortisol salivar	18% mais baixo no grupo Relora® versus placebo ($p < 0,05$) em 4 semanas.
Humor e níveis de estresse	Redução de 11% nos níveis de estresse e melhora do humor em comparação ao placebo ($p < 0,05$) em 4 semanas.
Comportamentos específicos	Depressão, raiva, fadiga, tensão e confusão foram significativamente reduzidos em comparação ao placebo ($p < 0,05$) em 4 semanas.
Ansiedade	18% de redução comparado ao placebo em 4 semanas.
Manutenção do peso	Nenhum ganho de peso com Relora® versus ganho de peso de 1,5 Kg com placebo em 6 semanas.

Comprovação de eficácia

1. Redução dos níveis de cortisol (*in vivo*)

Pesquisadores realizaram um estudo randomizado, duplo-cego, controlado por placebo com 56 indivíduos, durante 4 semanas para verificarem as alterações de humor e níveis de cortisol em indivíduos saudáveis sob níveis de estresse moderado suplementados com **Relora®** (250mg antes do almoço e jantar) ou placebo. O estado de humor foi avaliado utilizando o perfil validado dos estados de humor (**Profile Of Mood States - POMS**), questionário que mede seis fatores psicológicos primários, são eles: tensão, depressão, raiva, fadiga, confusão e vigor. Os níveis de cortisol foram

avaliados em amostras de saliva coletadas em três momentos durante cada dia de coleta (manhã, tarde e noite). Os resultados do estudo indicaram que a suplementação diária de **Relora®** controla os níveis de cortisol plasmático e reduz o estresse, e ao mesmo tempo melhora o estado de humor quando comparado com o grupo placebo. No gráfico 1, podemos observar que a dosagem de cortisol salivar foi significativamente inferior (-18%) quando comparado ao grupo **Relora®**.

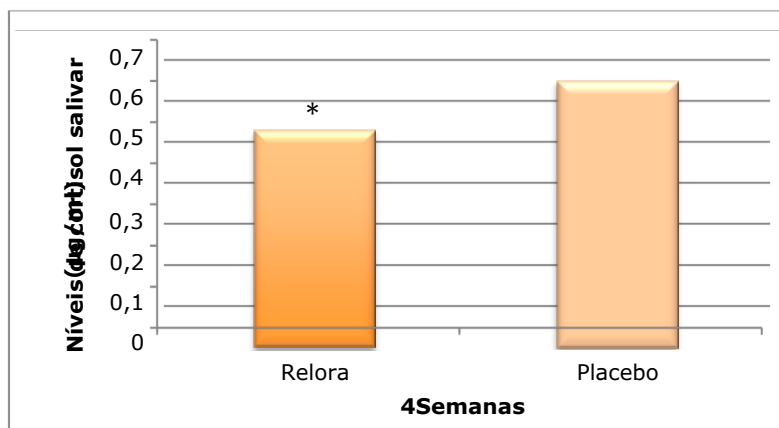


Gráfico 1. Dosagem de cortisol salivar (ug / ml). Foi estatisticamente menor 18% ($p < 0,05$) no grupo Relora® em comparação com placebo, estudo realizado em 4 semanas.

NÍVEIS DE CORTISOL



Os resultados para avaliação do estado de humor foi significativamente melhor no grupo **Relora®** em comparação ao placebo na semana 4 conforme mostra o gráfico 2.



Gráfico 2. Mudanças no humor do grupo **Relora®** comparado ao placebo em 4 semanas.

2. Redução ansiedade e apetite (*in vivo*)

Um estudo conduzido em 26 mulheres saudáveis na pré-menopausa, com sobrepeso (IMC 25-34) e idade entre 20 e 50 anos estabeleceu a correlação entre estresse, ansiedade, insônia e excesso de peso. Essas mulheres relataram que normalmente comem mais em resposta a situações estressantes.

O grupo foi dividido em placebo (n=10) e outro grupo (n=16) foi suplementado com **Relora®** 250 mg três vezes ao dia durante 6 semanas.

O grupo suplementado com **Relora®** reduziu os níveis de estresse e ansiedade, não se tendo verificado aumento de peso, ao contrário do que aconteceu com o grupo placebo que aumentou 1,5 kg durante o estudo. Foram analisados os parâmetros de sangue (glicose, função renal e hepática, hemograma e TSH) que mostraram a segurança de **Relora®** para a saúde. Além da redução dos níveis de stress e ansiedade verificou-se uma redução do consumo de "**junk food**" (alimentos altamente calóricos, mas sem valor nutricional) e uma diminuição dos níveis de cortisol, principalmente a deitar.

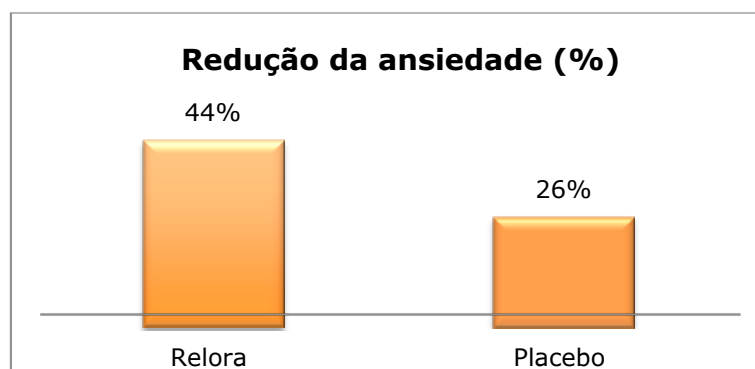
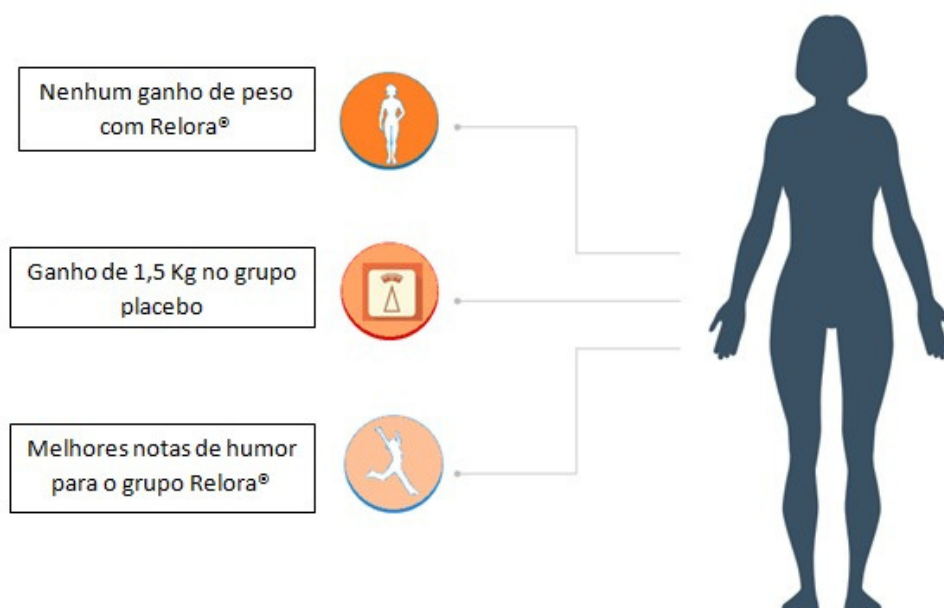


Gráfico 3. **Relora®** reduziu significativamente a pontuação total da ansiedade em relação ao placebo medido através do formulário de Spielberger ($p < 0,05$).

3. Manutenção do peso (*in vivo*)

Outro estudo randomizado, duplo-cego e controlado por placebo com 28 mulheres pré-menopausadas, saudáveis, com idade entre 20-50 anos, que geralmente comem mais em situações estressantes foi realizado com objetivo de avaliar a manutenção do peso no grupo placebo (n=10) comparado ao grupo **Relora®** (n=18). O grupo **Relora®** foi suplementado com 3 doses diárias de 250 mg de **Relora®** durante 6 semanas. Os resultados mostraram um aumento significativo do peso no grupo placebo, mas sem ganho significativo para o grupo **Relora®**. Após o tratamento o grupo placebo ganhou em média 1,5 Kg enquanto o grupo **Relora®** não apresentou alterações no peso. Indivíduos com sobrepeso ou obesos que comem devido à ansiedade ou estresse podem se beneficiar com a suplementação de **Relora®**. A diminuição dos níveis de cortisol diminuem os níveis de estresse, ajudando dessa forma, manter o peso corporal.



Referências bibliográficas

1. Qiang LQ, Wang CP, WangFM, PanY, YiLT, Zhang X, Kong LD. Combined administration of the mixture of honokiol and magnolol and ginger oil evokes antidepressant-like synergism in rats. *Arch Pharm Res.* 2009;32(9):1281-92.
2. Garrison R, Chambliss WG. Effect of a proprietary Magnolia and Phellodendron extract on weight management: a pilot, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Altern Ther Health Med.* 2006;12(1):50-54.
3. Sufka KJ, Roach JT, Chambliss WG Jr, Broom SL, Feltenstein MW, Wyandt CM, Zeng L. Anxiolytic properties of botanical extracts in the chick social separation-stress procedure. *Psychopharmacology (Berl)* 2001;153(2):219-24.
4. Talbott SM, Talbott JA, Pugh M. Effect of **Magnolia officinalis** and **Phellodendron amurense** (Relora®) on cortisol and psychological mood state in moderately stressed subjects. ***Journal of the International Society of Sports Nutrition.*** adrenocortical regulation. *Endocr Rev.*;17(2):187-205 (1996).
5. Graeff FG, et al. The hypothalamic-pituitary-adrenal axis in anxiety and panic. *Psychology & Neuroscience* 3, 1-3. (2010).
6. Holsboer F, Barden N. Antidepressants and hypothalamic-pituitary-adrenocortical regulation. *Endocr Rev.*;17(2):187-205 (1996).
7. Kalman, Douglas S et al. "Effect of a Proprietary Magnolia and Phellodendron extract on Stress Levels in Healthy Women: A Pilot, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial." *Nutrition Journal* 7 (2008): 11. PMC. Web. 21 May 2015.