

# VITAMINA K1

**O ELO ESSENCIAL PARA O EQUILÍBRIO DA SUA COAGULAÇÃO E FORÇA ÓSSEA.**

## O QUE É?

A Vitamina K1 Oleosa, também conhecida cientificamente como Fitometadiona, Filoquinona ou Fitonadiona, é uma vitamina lipossolúvel essencial para o organismo. Ela pertence ao grupo das naftoquinonas e possui propriedades anti-hemorrágicas fundamentais para o metabolismo humano

## BENEFÍCIOS

- Equilíbrio Hemorrágico
- Ativação de Fatores de Coagulação
- Saúde Óssea
- Suporte Renal
- Reposição Metabólica

## INDICAÇÃO

- Distúrbios de coagulação
- Recém-nascidos
- Reversão de efeitos medicamentosos
- Problemas de absorção

## COMO AGE?

A Vitamina K1 Oleosa atua como um cofator essencial para uma enzima microsossomal específica, que é responsável por catalisar a carboxilação de resíduos de ácido glutâmico em precursores hepáticos. Esse processo químico é fundamental para converter os precursores inativos nos fatores de coagulação ativos II (protrombina), VII, IX e X. Ao promover essa síntese e ativação, a vitamina garante a manutenção do tempo de coagulação adequado e previne fenômenos hemorrágicos. Além de sua função primordial no sistema circulatório, ela também interfere diretamente na produção de proteínas presentes nos rins e nos ossos, sendo considerada indispensável para o desenvolvimento e a saúde do sistema esquelético.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

### Fórmula para Saúde Vascular e Coagulação

Vitamina K1 Oleosa..... 5 mg  
Vitamina E (Alfa-tocoferol)..... 50 mg  
Excipiente para Cápsula Oleosa: q.s.p 1 cápsula.

**Tomar 1 cápsula ao dia, preferencialmente com uma refeição rica em lipídeos para melhor absorção.**

## POSOLOGIA SUGERIDA:

Profilaxia em Recém-nascidos: 0,5 a 1,0 mg (dose única IM) na primeira hora de vida.  
Tratamento em Recém-nascidos: 1,0 mg via IM ou subcutânea.  
Adultos (Deficiência de Protrombina): Inicialmente 2,5 a 10 mg, podendo chegar a 25-50 mg conforme o caso.

## ESTUDO CLÍNICO

O gráfico abaixo destaca a rapidez da Via Parenteral (com efeito em uma janela estreita de 6 a 8 horas) em comparação com a Via Oral, que apresenta uma latência maior e uma variação mais ampla (12 a 48 horas).

Ação Rápida (Parenteral): Essencial em situações críticas de sangramento ou reversão imediata de anticoagulantes.

Ação Gradual (Oral): Utilizada em casos menos urgentes, permitindo uma correção constante dos fatores de coagulação.

Mecanismo Biológico: A Vitamina K1 atua como co-fator para a carboxilação de proteínas, convertendo precursores hepáticos inativos nos fatores ativos II, VII, IX e X.

