

USO: Interno

CAS: 153439-40-8

Fator de Correção: Não se aplica Fator

FM: C27H44o8 PM:

de Equivalência: Não se aplica

496.63

TURKESTERONE

RICO EM PHYTOECDYSTEROIDES, IMITADORES DE HORMONIOS QUE ESTIMULAM O CRESCIMENTO MUSCULAR.

O Turkesterone é uma substância extraída da planta *Ajuga turkestanica*, esta erva é originária principalmente da Ásia Central e muito conhecida por ser uma rica fonte de substâncias bioativas. É conhecida e utilizada pela população local no tratamento de doenças cardíacas, musculares e dores de estômago.

Em sua composição existem diversas substâncias, dentre elas as mais importantes são os fitoecdysteroides, classe de substâncias químicas que as plantas sintetizam para defesa contra insetos fitófagos. Estes compostos são imitadores de hormônios utilizados pelos artrópodes (insetos) e crustáceos (caranguejo/lobster) no processo de muda conhecido como ecdise. Quimicamente, fitoecdysteroides são classificados como triterpenoides, que incluem saponinas, triterpenos e fitosteróis. As plantas sintetizam fitoecdysteroides do ácido mevalônico na via do mevalonato da célula vegetal utilizando o acetil-CoA como um precursor. Um dos principais fitoecdysteroides é o Turkesterone.

Este princípio ativo possui em sua composição um grupo 11 α -hidroxilo, sendo um dos principais constituintes do fitoecdisteroide.

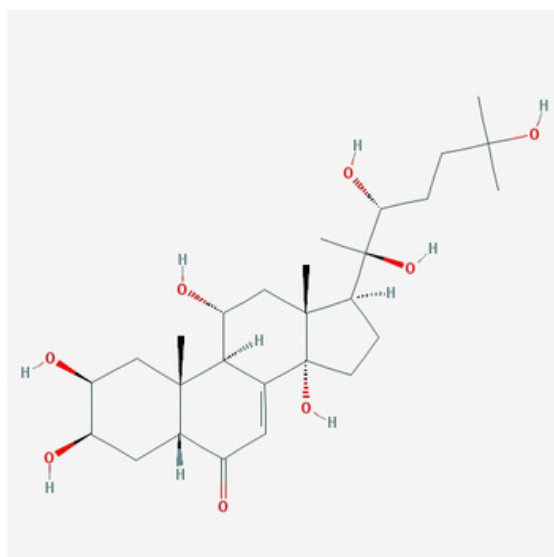


Figura 1: Molécula de Turkesterone 2D
Fonte: pubchem.ncbi.nlm.nih.gov

CARACTERÍSTICAS

O Turkesterone apresenta-se como um pó fino amarelo acastanhado escuro

RECOMENDAÇÃO DE USO

É recomendado o uso de 500 - 2000 mg/dia.

INDICAÇÕES

- Aumento da massa muscular;
- Aumento do desempenho físico;
- Melhora da função cardíaca;

VANTAGENS

- Análogo de hormônio natural;
- Aumento da massa muscular de forma natural;
- Sem efeitos colaterais atribuídos;
- Evita efeitos catabólicos pós treino;
- Considerado um produto seguro.

MECANISMO DE AÇÃO

Com o treinamento físico intenso, ocorre a diminuição dos níveis de testosterona, deixando o corpo vulnerável a lesões musculares, nesta hora entra a ação do Turkesterone que age como um substituto da testosterona até que seus níveis se restabeleçam. Evitando, desta forma, o catabolismo pós treino e a ruptura muscular. Com a melhora do pós treino há maiores condições de produção de tecido muscular. Outro mecanismos do Turkesterone é como assimilador de proteínas resultando em força e ganho de massa magra, portanto se o organismo tiver os aminoácidos necessários há maior facilidade para a obtenção de músculos.

ESTUDOS RELACIONADOS AO TURKESTERONE

1. Ecdisteroides e desempenho físico.

Com o fornecimento de proteínas de forma adequada, o uso de Ecdisteroides auxiliam estimulando o crescimento muscular por possuírem propriedades tónicas. Estas propriedades tem sido estudadas, mostrando resultados do aumento do efeito anabólico no desempenho físico. Tal propriedade foi verificada fazendo um teste de natação forçada em ratos. Nos resultados puderam notar que os animais que receberam Ecdisteróides durante uma semana foram capazes de nadar por tempos significativamente mais longos. Demonstrando um efeito semelhante ao dos esteroides anabolizantes, além de aumentar a concentração de ATP muscular nos ratos.

2. Ecdisteroides relacionado com a síntese de proteínas.

Desde 1963 é visto os efeitos estimuladores de Ecdisteróides sobre a síntese de proteínas. Puderam observar a síntese de proteínas no fígado de rato, tendo esta substância a capacidade de incorporação de ¹⁴C leucina na tradução na produção de proteínas. Pode concluir também a presença de melhora e aumento nestes segmentos nos tecidos: cardíaco e músculos. Dentre os estímulos com Turkesterone e outras substâncias a incorporação de ¹⁴C em aminoácidos em proteínas, mostrou um melhor desempenho do Turkesterone.

REAÇÕES ADVERSAS.

Nenhuma reação adversa foi observada.

PRECAUÇÕES.

N.A.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS.

Pode acentuar efeito de esteroides anabolizantes

ARMAZENAMENTO

Conservar o produto em temperatura ambiente ao abrigo de luz e umidade.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Informações do fabricante
2. Okui S, et al. Stimulation of protein synthesis in mouse liver by insect-moulting steroids. Chemical and Pharmaceutical Bulletin. 1968;16:384–387..
3. Kholodova YuD, Tuga VA, Zimina VP. Effects of vitamin D3 and 20-hydroxyecdysone on the content of ATP, creatine phosphate, carnosine and Ca²⁺ in skeletal muscles. Ukrainskii Biokhimicheskii Zhurnal. 1997;69:3–9.
4. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Turkesterone#section=Top>