



TURKESTERONE

GANHE MASSA MUSCULAR DE FORMA NATURAL E SEGURA, SEM EFEITOS COLATERAIS.

O QUE É?

O Turkesterone é um composto bioativo extraído da planta Ajuga turkestanica, nativa da Ásia Central. Ele pertence à classe dos fitoecdisteroides, que são análogos de hormônios de crescimento encontrados em plantas e insetos. Quimicamente, é um triterpinoide que atua como um simulador de hormônios para promover o desenvolvimento estrutural.

BENEFÍCIOS

- Ganho de Massa Natural
- Anticatabólico
- Segurança

INDICAÇÃO

- Aumento da massa muscular magra.
- Melhora do desempenho físico e resistência.
- Otimização da função cardíaca.

COMO AGE?

O Turkesterone atua principalmente como um otimizador do ambiente anabólico e um potente protetor muscular. Durante treinamentos físicos intensos, os níveis de testosterona no organismo tendem a cair, o que pode deixar o corpo vulnerável a lesões e ao catabolismo; nesse cenário, o Turkesterone age como um substituto temporário da testosterona, mantendo o balanço nitrogenado positivo até que os níveis hormonais naturais se restabeleçam. Além disso, ele funciona como um eficiente assimilador de proteínas, acelerando a síntese proteica e facilitando o ganho de massa magra, desde que o organismo receba o aporte necessário de aminoácidos. Sua ação também estende-se ao aumento das concentrações de ATP muscular, garantindo mais energia para a contração muscular e prevenindo a ruptura de tecidos no pós-treino.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Combo de Hipertrofia Máxima (Uso Interno)

Turkesterone..... 500 mg
 Leucina..... 200 mg
 Creatina..... 300 mg

Tomar 1 dose 2x ao dia.

Recuperação Pós-Treino e Anticatabolismo

Turkesterone: 500 mg
 HMB: 1 g
 Vitamina B6: 20 mg

Tomar 1 dose logo após o treino.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Recomenda-se a administração de 500 mg a 2000 mg por dia.

ESTUDO CLÍNICO

Ecdisteroides e desempenho físico.

Com o fornecimento de proteínas de forma adequada, o uso de Ecdisteroides auxiliam estimulando o crescimento muscular por possuírem propriedades tónicas. Estas propriedades tem sido estudadas, mostrando resultados do aumento do efeito anabólico no desempenho físico. Tal propriedade foi verificada fazendo um teste de natação forçada em ratos. Nos resultados puderam notar que os animais que receberam Ecdisteróides durante uma semana foram capazes de nadar por tempos significativamente mais longos. Demonstrando um efeito semelhante ao dos esteroides anabolizantes, além de aumentar a concentração de ATP muscular nos ratos.

