



PINETONINA

O poder da natureza para seu bem estar.

O QUE È?

Um óleo essencial 100% natural e exclusivo, altamente concentrado, obtido de plantas aromáticas medicinais. Diferente das essências sintéticas, preserva compostos ativos com ação terapêutica real. Atua de forma rápida e eficaz pela via nasal.

INDICAÇÕES

- Estresse
- Ansiedade
- Distúrbios de sono

BENEFÍCIOS

- Melhora do estado de humor e bem estar;
- Distúrbios de ansiedade;
- Distúrbios do sono;
- Diminuição dos sintomas de estresse;
- Diminuição de níveis de cortisol.
- Promove relaxamento do corpo e da mente;
- Melhora qualidade do sono, sem causar sonolência diurna ou sedação;

COMO AGE?

- O mecanismo de ação da Pinetonina® está ligado principalmente à via intranasal e olfativa, que tem acesso direto ao Sistema Nervoso Central (SNC):
- Via nasal → SNC: as substâncias lipofílicas atravessam a mucosa nasal e chegam rapidamente ao cérebro pelos nervos olfativo e trigêmeo.
- Estimulação do sistema límbico: região cerebral responsável pelas emoções, memória e comportamento.
- Modulação de neurotransmissores: melhora a atividade de GABA e serotonina, reduzindo ansiedade e promovendo sono reparador.
- Ação rápida: por escapar do metabolismo de primeira passagem hepática, doses menores já são eficazes.

FORMULAÇÕES

Reduz o cortisol Salivar e eleva as ondas Alfa

Spray de Pinetonina®	
Pinetonina.....	30% a 50%
Spray nasal qsp.....	20 ml

POSOLOGIA

Pinetonina® 30 mg/dose

Soro fisiológico qsp 10 ml

pulverizar 1 jato em cada narina, de 1 a 2x ao dia

ESTUDO CIENTÍFICO

Estudo teve como objetivo investigar os efeitos da Pinetonina® nos níveis de cortisol e também na atividade das ondas cerebrais alfa e beta. Para isso, foram avaliados 30 voluntários, com idades entre 18 e 35 anos, sexo masculino, todos estudantes universitários, com em média 4,5 horas de sono por noite. Eles foram divididos em três grupos para receber por 15 dias a seguinte posologia:

Grupo 1 (n=10)
Pinetonina® intranasal
Aplicar 2 puffs em cada narina, duas vezes ao dia.

Grupo 2 (n=10)
Solução salina intranasal
Aplicar 2 puffs em cada narina, duas vezes ao dia

Grupo 3 (n=10)
Sem Tratamento –
Controle (CTR)

A dosagem de cortisol salivar dos voluntários que fizeram aplicação intranasal de Pinetonina® nos permite concluir que os níveis deste hormônio, que se encontram elevados em situações de estresse, tiveram seu valor reduzido.

Associado à redução do cortisol salivar, observou-se aumento no padrão de ondas alfa no SNC, indicando que a Pinetonina® pode promover relaxamento, ao mesmo tempo que reduz as ondas beta, responsáveis pelo estado de alerta.

