



# OCIBEST

## AÇÃO ADAPTÓGENA MULTIALVO: EQUILÍBRIO MENTAL E FÍSICO PARA OS DESAFIOS DO DIA A DIA

### O QUE É?

O OciBest® é um fitoativo exclusivo e natural, obtido da planta *Ocimum tenuiflorum* (também conhecida como *Ocimum sanctum* ou Tulsi). Ele possui uma tripla padronização em compostos ativos: 0,1% de ociglicosídeo-I, 0,2% de ácido rosmarínico e 2,5% de ácidos triterpênicos. É classificado como um adaptógeno, o que significa que ajuda o organismo a aumentar sua resistência e capacidade de adaptação a diversos tipos de estressores.

### BENEFÍCIOS

- Redução de 72% nos sintomas gerais do estresse após 6 semanas.
- Regulação dos níveis de cortisol e auxílio no gerenciamento de peso.
- Melhora da memória e função cognitiva.
- Ação ansiolítica e antidepressiva.

### INDICAÇÃO

- Gerenciamento do estresse físico, químico, metabólico e psicológico.
- Auxílio no tratamento da Síndrome de Burnout (esgotamento profissional).
- Controle da obesidade abdominal relacionada ao estresse.
- Melhora de distúrbios do sono e exaustão frequente.

## COMO AGE?

O OciBest® atua como um potente regulador do organismo frente ao estresse através de um mecanismo de ação multialvo e sinérgico. Sua principal via de atuação é a regulação do eixo HPA (hipotálamo-glândula pituitária-glândula adrenal), onde ele exerce uma atividade antagonista significativa sobre os receptores de CRHR1 na hipófise. Essa modulação controla a cascata hormonal que culmina na síntese e liberação de cortisol pela glândula suprarrenal, evitando os picos desordenados desse hormônio no sangue. Adicionalmente, o fitoativo inibe a enzima 11β-HSD1, responsável por converter a cortisona inativa em cortisol ativo nos tecidos, reforçando o controle dos níveis glicocorticoides.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

**Indicada para reduzir os sintomas gerais do estresse, como exaustão, irritação e falta de memória.**

OciBest® ..... 300 mg

**Tomar 1 cápsula, de 2 a 4 vezes a**

## POSOLOGIA SUGERIDA:

Dose Recomendada: Ingerir uma dose de 300 mg, de duas a quatro vezes ao dia.

## ESTUDO CLÍNICO

Um estudo foi realizado durante seis semanas para avaliar a eficácia do OCIBEST® no controle geral e nos sintomas específicos do estresse, que foram autoavaliados, por atribuição de escores, antes e ao final do tratamento. Após duas semanas, já foram observados resultados positivos. Na sexta semana, foram obtidos os melhores efeitos sobre os sintomas específicos (figura 1A) e gerais (figura 1B), que correspondem à somatória de todos os sintomas avaliados no grupo tratado com OCIBEST® (comparação entre antes e ao final do tratamento), demonstrando melhor adaptação ao estresse (SAXENA et al., 2012).

