



EVODIA EXTRATO SECO

TRANSFORME GORDURA EM ENERGIA: CONHEÇA A AÇÃO TERMOGÊNICA DA EVODIA.

O QUE É?

Evodia (Evodia rutaecarpa Benth.) é um fitoterápico originário da medicina tradicional chinesa, onde o seu fruto é amplamente utilizado por suas propriedades terapêuticas. O extrato é padronizado em, no mínimo, 30% de evodiamina, um alcaloide que constitui o principal componente ativo isolado da planta.

BENEFÍCIOS

- Ação Termogênica
- Redução da Adipogênese
- Manutenção de peso a longo prazo
- Desintoxicação

INDICAÇÃO

- Gerenciamento da obesidade:
- Baixo metabolismo
- Retenção hídrica
- Suporte metabólico

COMO AGE?

A ação da Evodia no organismo ocorre principalmente através do seu alcaloide majoritário, a evodiamina, que atua como um potente agonista dos receptores vaniloides TRPV1. Essa ativação é comparável aos efeitos da capsaicina, induzindo um aumento na temperatura corporal e na percepção de calor, o que caracteriza sua potente atividade termogênica e auxilia na queima de gorduras. Além do efeito térmico, o ativo interfere diretamente no metabolismo celular ao ativar a cascata de MAPK, o que reduz a fosforilação de proteínas alvo no transporte de glicose (Akt) e a atividade. Esse processo resulta na diminuição da diferenciação, proliferação e amadurecimento dos pré-adipócitos, as células responsáveis pelo armazenamento de gordura.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Fitoativo	Dosagens	Atividade
Evodia rutaecarpa (Evodia) 30% evodiamina	10 mg	Termogênico
Greenselect phytosome®	120 mg	Termogênico, descafeinado, com alta padronização em catequinas e elevada biodisponibilidade
Excipiente q.s.p	1 cápsula	Excipiente

Fitoativo	Dosagens	Atividade
Withania somnifera (Ashwagandha) 3% whitanolideos	150 mg	Adaptógeno
Citrus sinensis (Laranja vermelha) 90% bioflavonoides	250 mg	Redutor do acúmulo de gordura corporal
Evodia rutaecarpa (Evodia) 30% evodiamina	10 mg	Termogênico
Excipiente q.s.p	1 cápsula	Excipiente

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco (30% evodiamina): 5 a 15 mg, administrados duas vezes ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Estudos indicaram que a administração da evodiamina causa perda de peso, redução de concentração de ácidos graxos livre no soro, diminuição de colesterol e triglicérides no fígado e inibição do acúmulo de gordura. Sua leve ação diurética contribui para eliminação de toxinas através da urina evitando a reabsorção de substâncias nocivas e provocando uma redução de inchaços causados pela retenção de líquido.

Efeito da Evodiamina em Marcadores Metabólicos
(Estudo: Kobayashi et al., 2001)

