



CURCUMA LONGA

O PODER MILENAR DA CÚRCUMA: PROTEÇÃO NATURAL CONTRA A INFLAMAÇÃO E O ENVELHECIMENTO CELULAR.

O QUE É?

A Curcuma longa é uma planta originária do sudoeste asiático, pertencente à família das Zingiberaceae. Utilizam-se suas raízes (rizomas) secas e maceradas, que possuem uma forte cor amarela e cheiro característico. É rica em curcuminoídeos (curcumina, demetoxicurcumina e bisdemetoxicurcumina), que são os principais responsáveis por suas propriedades terapêuticas.

BENEFÍCIOS

- Redução significativa de dor e inflamação muscular.
- Proteção do fígado (ação hepatoprotetora).
- Estímulo dos sistemas digestivo, circulatório e respiratório.
- Combate à oxidação das lipoproteínas responsáveis pela aterosclerose.
- Normalização do fluxo de energia com efeito antibiótico natural.

INDICAÇÃO

- Tratamento de artrite reumatoide e doenças reumáticas.
- Auxílio em casos de dispepsia não-ulcerosa e problemas gastrointestinais.
- Tratamento de problemas de pele e cicatrização de lesões.
- Auxílio em casos de hipercolesterolemia (colesterol alto).

COMO AGE?

O mecanismo de ação da Curcuma longa fundamenta-se principalmente em sua fração fenólica, que atua de forma multifatorial no organismo. No sistema inflamatório, ela opera de maneira comparável aos anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs), atuando tanto como varredora de radicais livres quanto como inibidora da síntese de leucotrienos e prostaglandinas, o que justifica sua eficácia em doenças reumáticas. No âmbito oncológico, a curcumina demonstra capacidade de induzir a apoptose (morte celular programada) e inibir a formação de vasos sanguíneos que nutrem tumores, além de bloquear competitivamente enzimas do citocromo P-450 (como CYP 1A1/1A2) responsáveis pela ativação metabólica de substâncias cancerígenas.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

ARTRITE REUMATOIDE

Extrato seco de Curcuma longa (95%) 300mg
Extrato seco de Boswellia serrata.....100mg

Posologia: Tomar 1 cápsula 2 a 3 vezes ao dia, com alimentos.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Dose usual: 300mg a 600mg do extrato seco padronizado (mínimo de 95% de curcuminoides).

Frequência: 3 vezes ao dia.

Recomendação: Deve ser administrado junto com alimentos para otimizar a absorção.

ESTUDO CLÍNICO

Um estudo realizado em indivíduos com tumores na cútis e mucosas utilizou a aplicação de uma pomada com 5% de Curcuma longa, três vezes ao dia, durante um mês. O resultado demonstrou uma sensível melhora, com redução das lesões, da dor e da exsudação.

