



# SCHISANDRA

**PROTEÇÃO COMPLETA PARA O SEU SISTEMA NERVOSO E IMUNOLÓGICO.**

## O QUE É?

A Schisandra chinensis é uma trepadeira lenhosa cujos frutos são conhecidos como "fruto dos cinco sabores" (Wu-wei-zi), por apresentarem características agrídoces. É classificada como uma espécie biorreguladora natural (adaptógena), utilizada tradicionalmente para aumentar a resistência do organismo contra agentes estressores

## BENEFÍCIOS

- Aumento da Resistência
- Agilidade Mental
- Ação Neuroprotetora
- Regulação Hormonal:
- Recuperação Energética

## INDICAÇÃO

- Adaptação ao Estresse:
- Melhora Cognitiva
- Tratamento da Insônia
- Performance Física
- Fadiga e Alerta

## COMO AGE?

A Schisandra atua como uma espécie biorreguladora natural que facilita a adaptação do organismo a situações de estresse exacerbado. Sua ação ocorre principalmente sobre o sistema nervoso central, onde funciona como um coadjuvante no aumento das respostas reflexivas e na melhora do estado de alerta mental. No âmbito bioquímico, o ativo promove alterações nos níveis basais de óxido nítrico e de cortisol no sangue, o que contribui para o aumento da resistência e da precisão dos movimentos em indivíduos saudáveis

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

### Foco e Memória

Schisandra..... 500mg  
Ginkgo Biloba..... 80mg

### Gerenciamento do Estresse

Schisandra..... 500mg  
Ashwagandha..... 250mg

**Tomar 1 dose 2x ao dia.**

**Tomar 1 dose pela manhã.**

## POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco Padronizado (10% de Schisandrina): 500mg, administrados duas vezes ao dia.

## ESTUDO CLÍNICO

Em estudos foi avaliado que a espécie pode ser utilizada no auxílio do tratamento da irritabilidade e da perda de memória, já que também apresenta efeitos inibitórios no SNC (receptores dopaminérgicos), além de também inibir a atividade motora e espontânea, sendo um ótimo sedativo auxiliar nos casos de insônia. Foi observado também efeitos positivos sobre os distúrbios de retenção de memória.

