SCHISANDRA

PROTEÇÃO COMPLETA PARA O SEU SISTEMA NERVOSO E IMUNOLÓGICO.

O QUE É?

A Schisandra chinensis é uma trepadeira lenhosa cujos frutos são conhecidos como "fruto dos cinco sabores" (Wu-wei-zi), por apresentarem características agridoces. É classificada como uma espécie biorreguladora natural (adaptógena), utilizada tradicionalmente para aumentar a resistência do organismo contra agentes estressores

BENEFÍCIOS

- Aumento da Resistência
- Agilidade Mental
- Ação Neuroprotetora
- Regulação Hormonal:
- Recuperação Energética

INDICAÇÃO

- Adaptação ao Estresse:
- Melhora Cognitiva
- Tratamento da Insônia
- Performance Física
- Fadiga e Alerta

COMO AGE?

A Schisandra atua como uma espécie biorreguladora natural que facilita a adaptação do organismo a situações de estresse exacerbado. Sua ação ocorre principalmente sobre o sistema nervoso central, onde funciona como um coadjuvante no aumento das respostas reflexivas e na melhora do estado de alerta mental. No âmbito bioquímico, o ativo promove alterações nos níveis basais de óxido nítrico e de cortisol no sangue, o que contribui para o aumento da resistência e da precisão dos movimentos em indivíduos saudáveis

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Foco e Memória
Schisandra..... 500mg
Ginkgo Biloba..... 80mg

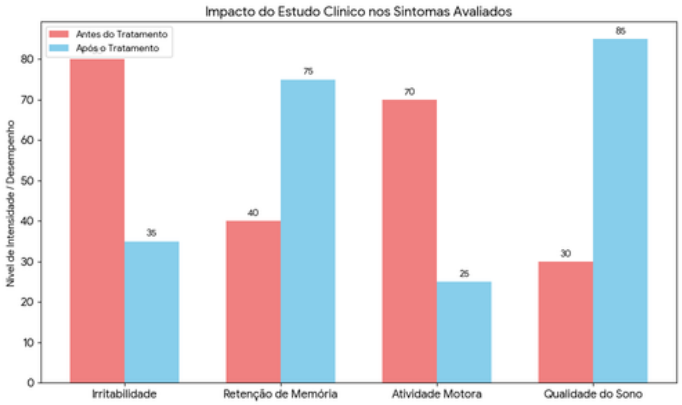
Tomar 1 dose 2x ao dia.

Gerenciamento do Estresse
Schisandra..... 500mg
Ashwagandha..... 250mg

Tomar 1 dose pela manhã.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco Padronizado (10% de Schisandrina): 500mg, administrados duas vezes ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Em estudos foi avaliado que a espécie pode ser utilizada no auxilio do tratamento da irritabilidade e da perda de memória, já que também apresenta efeitos inibitórios no SNC (receptores dopaminérgicos), além de também inibir a atividade motora e espontânea, sendo um ótimo sedativo auxiliar nos casos de insônia. Foi observado também efeitos positivos sobre os distúrbios de retenção de memória.