



POLYPODIUM LEUCOTOMOS

PROTEÇÃO SOLAR QUE NÃO SAI NA ÁGUA

O QUE É?

O Polypodium leucotomos (também conhecido pelo nome popular Calaguala, que significa "adorno juvenil") é um extrato proveniente de um helecho (samambaia) perene e epífito da família das polipodiáceas. Originário da América Central, especialmente Honduras e Guatemala, é uma planta primitiva que não possui floração e apresenta um rizoma rasteiro densamente escamoso

BENEFÍCIOS

- Ação anti-inflamatória e antioxidante potente.
- Efeito cicatrizante e estimulante cerebral.
- Melhora da performance cognitiva e da perfusão sanguínea cerebral.
- Redução do eritema (vermelhidão) causado pela exposição solar.

INDICAÇÃO

- Fotoproteção oral e prevenção do fotoenvelhecimento.
- Auxiliar no tratamento de doenças de pele como psoríase, dermatites e vitiligo.
- Tratamento de suporte em demência senil, especificamente Mal de Alzheimer
- Processos inflamatórios como artrite reumatoide.

COMO AGE?

O Polypodium leucotomos atua de forma multifuncional, focando principalmente na modulação do sistema imunológico e na proteção direta das células contra danos externos. Seu mecanismo de ação principal ocorre através do incremento da atividade dos linfócitos T supressores, o que permite ao extrato atenuar favoravelmente o curso de diversas enfermidades imunológicas, como a psoríase e o vitiligo. No âmbito cerebral, o ativo promove uma melhora na perfusão sanguínea, aumentando a velocidade do fluxo nas artérias cerebrais médias, além de acelerar o padrão eletroencefalográfico ao elevar a atividade bioelétrica das ondas alfa e theta

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Combo Fotoproteção Total

Polypodium leucotomos.....240 mg
Luteína..... 10 mg
Vitamina C..... 200 mg

Prevenção de manchas e proteção solar de dentro para fora.

Suporte Cognitivo e Memória

Polypodium leucotomos..... 360 mg
Ginkgo biloba.....80 mg



Melhora do fluxo sanguíneo cerebral e performance mental.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Como Protetor Solar Oral: 240 mg ao dia.
Para Mal de Alzheimer / Performance Cognitiva: 360 mg ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Segundo estudo de pesquisadores da Escola de Medicina de Harvard, publicado no Journal of the American Academy of Dermatology, os pacientes submetidos ao tratamento com Polypodium leucotomos e a irradiação posteriormente, apresentaram eritema reduzido, menos infiltração de mastócitos dérmicos e menor formação de células queimadas (sunburn cells), de células epidérmicas proliferativas e de dímeros de ciclobutano pirimidina. Também foi observada uma tendência de preservação das células de Langerhans. Essa avaliação foi conduzida com 9 participantes saudáveis.

Grupo de Estudo	Dosagem Diária	Resultado na Performance Cognitiva
Grupo 1	720 mg/dia	Sem melhora significativa observada. 
Grupo 2	360 mg/dia	Melhora significativa ($p < 0,05$). 
Grupo 3	Placebo	Sem melhora observada. 