



ÓLEO DE SEMENTE DE ABÓBORA

COMBATA A QUEDA NA RAIZ DO PROBLEMA: AÇÃO ANTIANDROGÊNICA NATURAL.

O QUE É?

O óleo de semente de abóbora é um fitoterápico extraído por prensagem a frio das sementes de Cucurbita pepo, rico em compostos bioativos como ácidos graxos (oleico, linoleico, palmítico e esteárico), fitoesteróis, carotenoides, vitaminas (especialmente vitamina E) e minerais como zinco e magnésio.

BENEFÍCIOS

- Auxilia na queda capilar e crescimento dos cabelos
- Ação antioxidante e anti-inflamatória
- Melhora do perfil lipídico (↓ LDL, ↑ HDL)
- Suporte à saúde prostática
- Ação antiparasitária (vermífugo)

INDICAÇÃO

- Alopecia androgenética
- Queda capilar e eflúvio telógeno
- Hiperplasia prostática benigna (HPB)
- Dislipidemias
- Inflamações crônicas
- Saúde da pele (nutricosmético)

COMO AGE?

O óleo de semente de abóbora atua principalmente por meio de seus fitoesteróis e ácidos graxos essenciais, que exercem efeito inibitório sobre a enzima 5 α -redutase, reduzindo a conversão de testosterona em di-hidrotestosterona (DHT), mecanismo diretamente relacionado à alopecia androgenética e à hiperplasia prostática benigna. Além disso, seus compostos antioxidantes, como carotenoides e vitamina E, neutralizam radicais livres, protegendo as células contra o estresse oxidativo e reduzindo processos inflamatórios.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Queda capilar e crescimento

Óleo de semente de abóbora	400 mg
Saw Palmetto	160 mg
Biotina	5 mg
Zinco quelado	15 mg
Vitamina D3	2.000 UI

Posologia: Tomar 1 cápsula, 2x ao dia após refeições

Controle de colesterol

Óleo de semente de abóbora	600 mg
Policosanol	20 mg
Resveratrol	100 mg
Picnogenol®	50 mg

Posologia: 1 dose ao dia

POSOLOGIA SUGERIDA:

Dose usual: 200 mg a 1 g por dia, podendo ser dividida em 1 a 3 tomadas
1 cápsula, 2x ao dia após refeições

ESTUDO CLÍNICO

↑ 40% no crescimento capilar no grupo tratado

Placebo: apenas 10%

Melhora significativa na:

- Espessura dos fios
- Volume capilar
- Satisfação dos pacientes
- Boa tolerabilidade

