



MELATONINA SR

MAIS DO QUE SONO: PROTEÇÃO ANTIOXIDANTE E EQUILÍBRIO PARA O SEU ORGANISMO.

O QUE É?

A Melatonina SR (sustained release) é uma formulação de liberação prolongada de melatonina. Ela utiliza uma tecnologia exclusiva que permite que o hormônio seja liberado gradualmente no organismo ao longo de aproximadamente 8 horas, mimetizando o padrão de liberação natural do corpo. Diferente da melatonina comum, que é rapidamente absorvida e metabolizada, a versão SR evita o despertar precoce ao manter níveis constantes no sistema nervoso central durante a noite

BENEFÍCIOS

- Manutenção do Sono
- Qualidade do Descanso
- Maior Biodisponibilidade
- Segurança

INDICAÇÃO

- Insônia primária em adultos e idosos.
- Distúrbios do sono
- Sono fragmentado ou despertares noturnos em pacientes com Depressão, Alzheimer ou Parkinson.
- Prevenção de síndrome metabólica em pacientes que utilizam antipsicóticos.

COMO AGE?

A melatonina é o principal ligante endógeno de dois receptores específicos, denominados MT1 e MT2, localizados tanto na membrana plasmática quanto nas mitocôndrias de diversos tecidos. Estes receptores, ao serem ativados, regulam diversas vias de sinalização intracelular e a expressão gênica, o que permite à melatonina modular uma ampla gama de funções fisiológicas e o ritmo circadiano. No Sistema Nervoso Central (SNC), a expressão desses receptores é sincronizada com a liberação do hormônio, sendo menor durante o dia e maior à noite, o que reforça sua importância na regulação do ciclo sono-vigília.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Sono Prolongado e Manutenção (Foco em Idosos)

Melatonina SR..... 2 mg.

Posologia: Tomar 1 cápsula 2 horas antes de deitar.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Uso Oral: 2 mg ao dia, preferencialmente 2 horas antes de deitar.

ESTUDO CLÍNICO

Estudos clínicos apontam que o tratamento com Melatonina SR promove uma melhora da qualidade do sono e pode auxiliar no manejo da insônia associada com o avanço da idade. Neste contexto, um estudo clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo conduzido com 334 idosos (homens e mulheres, com idade média de 65 anos) avaliou a eficácia e a segurança da administração de Melatonina SR no tratamento da insônia. Após 3 semanas, foi observado que a administração de Melatonina SR (2 mg ao dia, pela via oral, 2 horas antes de deitar) promoveu uma melhora significativa da qualidade do sono e reduziu a latência para dormir. Além deste, outros estudos clínicos também demonstraram que a administração diária de 2 mg de Melatonina SR pela via oral não resultou em sonolência diurna e não comprometeu as funções psicomotoras e cognitivas destes indivíduos, sugerindo que tal abordagem terapêutica é uma opção eficaz e segura para tratamento da insônia em idosos.

Parâmetro Avaliado	Grupo Placebo	Grupo Melatonina SR (2 mg)	Impacto Observado
Qualidade do Sono	Estável	Melhora Significativa	Aumento do descanso reparador.
Latência para Dormir	Elevada	Redução Significativa	Menor tempo para iniciar o sono.
Função Cognitiva	Sem alteração	Preservada	Sem prejuízo às funções mentais.
Alerta Matinal	Variável	Sem Sonolência Diurna	Não compromete o estado de vigília.

