curante.
Farmácia de Manipulação

MELATONINA SR

MAIS DO QUE SONO: PROTEÇÃO ANTIOXIDANTE E EQUILÍBRIO PARA O SEU ORGANISMO.

O QUE É?

A Melatonina SR (sustained release) é uma formulação de liberação prolongada de melatonina. Ela utiliza uma tecnologia exclusiva que permite que o hormônio seja liberado gradualmente no organismo ao longo de aproximadamente 8 horas, mimetizando o padrão de liberação natural do corpo. Diferente da melatonina comum, que é rapidamente absorvida e metabolizada, a versão SR evita o despertar precoce ao manter níveis constantes no sistema nervoso central durante a noite

BENEFÍCIOS

- Manutenção do Sono
- Qualidade do Descanso
- Maior Biodisponibilidade
- Segurança

INDICAÇÃO

- Insônia primária em adultos e idosos.
- Distúrbios do sono
- Sono fragmentado ou despertares noturnos em pacientes com Depressão, Alzheimer ou Parkinson.
- Prevenção de síndrome metabólica em pacientes que utilizam antipsicóticos.

COMO AGE?

A melatonina é o principal ligante endógeno de dois receptores específicos, denominados MT1 e MT2, localizados tanto na membrana plasmática quanto nas mitocôndrias de diversos tecidos. Estes receptores, ao serem ativados, regulam diversas vias de sinalização intracelular e a expressão gênica, o que permite à melatonina modular uma ampla gama de funções fisiológicas e o ritmo circadiano. No Sistema Nervoso Central (SNC), a expressão desses receptores é sincronizada com a liberação do hormônio, sendo menor durante o dia e maior à noite, o que reforça sua importância na regulação do ciclo sono-vigília.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Sono Prolongado e Manutenção (Foco em Idosos)

Melatonina SR..... 2 mg.

Posologia: Tomar 1 cápsula 2 horas antes de deitar.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Uso Oral: 2 mg ao dia, preferencialmente 2 horas antes de deitar.

ESTUDO CLÍNICO

Estudos clínicos apontam que o tratamento com Melatonina SR promove uma melhora da qualidade do sono e pode auxiliar no manejo da insônia associada com o avanço da idade. Neste contexto, um estudo clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo conduzido com 334 idosos (homens e mulheres, com idade média de 65 anos) avaliou a eficácia e a segurança da administração de Melatonina SR no tratamento da insônia. Após 3 semanas, foi observado que a administração de Melatonina SR (2 mg ao dia, pela via oral, 2 horas antes de deitar) promoveu uma melhora significativa da qualidade do sono e reduziu a latência para dormir. Além deste, outros estudos clínicos também demonstraram que a administração diária de 2 mg de Melatonina SR pela via oral não resultou em sonolência diurna e não comprometeu as funções psicomotoras e cognitivas destes indivíduos, sugerindo que tal abordagem terapêutica é uma opção eficaz e segura para tratamento da insônia em idosos.

Parâmetro Avaliado	Grupo Placebo	Grupo Melatonina SR (2 mg)	Impacto Observac
Qualidade do Sono	Estável	**Melhora Significativa**	Aumento do desca reparador.
Latência para Dormir	Elevada	**Redução Significativa**	Menor tempo para iniciar o sono.
Função Cognitiva	Sem alteração	**Preservada**	Sem prejuízo às funções mentais.
Alerta Matinal	Variável	**Sem Sonolência Diurna**	Não compromete o estado de vigília.