LIPASE

ENZIMA

Descrição ALipase é uma enzima que cliva hidroliticamente um ânion de ácido graxo de um triglicerídeo ou fosfolipídio, ou seja, é responsável pela quebra e absorção de gorduras nos intestinos. A Lipase é uma enzima cuja suplementação pode ser benéfica nos casos de indigestão, doença celíaca, fibrose cística e doença de Crohn.

Recomendação de uso
De 100 a 300mg/dia.
Obs.: Recomenda-se o uso de cápsulas com revestimento entérico, para proteger a Lipase da destruição pelo ácido estomacal.

Propriedades

Enzima necessária para a absorção e digestão de nutrientes nos intestinos, responsável pela quebra dos lipídeos, principalmente triglicérides, a Lipase permite ao corpo absorver alimentos mais facilmente, mantendo nutrientes em níveis adequados. No corpo humano, a Lipase é produzida principalmente no pâncreas, mas também é secretada pela boca e pelo estômago. A maior parte das pessoas produz quantidades suficientes de Lipase pancreática. O uso de suplemento de Lipase pode ser desejável nos casos de indigestão crônica.

Num estudo que envolveu 18 pessoas, suplementos contendo Lipase e outras enzimas pancreáticas demonstraram a capacidade de reduzir timpanismo do estômago ou ceco (bloating), gases e sensação de desconforto após refeição rica em gorduras. Como alguns desses sintomas são associados à síndrome de intestino irritável, algumas pessoas com esta condição podem experimentar melhoras com o uso de enzimas pancreáticas.

Estudos sugerem que a Lipase pode ser útil nos casos de doença celíaca, uma condição na qual o glúten proveniente da alimentação causa danos ao trato intestinal. Os sintomas incluem dor abdominal, perda de peso e fadiga. Num estudo com 40 crianças com doença celíaca, aquelas que receberam terapia de enzimas pancreáticas (incluindo a Lipase) demonstraram ligeiro ganho de peso, se comparados ao grupo que recebeu placebo.

Aplicações

- Deficiência em enzimas pancreáticas;
- Indigestão;
- Fibrose cística;
- Doença celíaca, doença de Crohn

Efeitos adversos
Não há relatos de efeitos adversos com o uso da dosagem sugerida acima.

Interações Medicamentosas

A Lipase não deve ser tomada concomitantemente a Cloridrato de Betaína ou Ácido Clorídrico, o que poderia destruir a enzima. Conversar com o médico se o paciente estiver tomando Orlistat, pois este interfere na atividade dos suplementos de Lipase, bloqueando sua capacidade de quebrar gorduras.

Referências Bibliográficas

1. Batistuzzo, J. A. O. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2002.
2. Dicionário Médico Ilustrado Dorland, 28ª edição, pág. 985.
3. National Enzyme Company's Declaration of Enzyme Units, Forsyth, Missouri, EUA.
4. http://www.healthandage.com/html/res/com/ConsSupplements/Lipasecs.html.