



# LIPASE

## SUPORTE ENZIMÁTICO PARA OTIMIZAÇÃO DA DIGESTÃO E BIODISPONIBILIDADE DE NUTRIENTES

### O QUE É?

A lipase é uma enzima digestiva essencial responsável pela hidrólise de gorduras (lipídeos), especialmente triglicerídeos, transformando-os em ácidos graxos e monoglicerídeos para absorção intestinal. Ela é produzida principalmente pelo pâncreas, mas também é secretada em menores quantidades pela boca e estômago. A suplementação pode ser útil quando há deficiência enzimática ou dificuldade digestiva.

### BENEFÍCIOS

- Auxílio na absorção de nutrientes
- Possível melhora em condições intestinais funcionais
- Suporte nutricional em doenças com má absorção
- Melhora da digestão de gorduras
- Redução de sintomas gastrointestinais:

### INDICAÇÃO

- Deficiência de enzimas pancreáticas
- Indigestão (principalmente de gorduras)
- Fibrose cística
- Doença celíaca
- Doença de Crohn

## COMO AGE?

A lipase atua no processo digestivo promovendo a hidrólise dos lipídeos, especialmente os triglicérides, no intestino delgado. Após a ingestão de alimentos ricos em gordura, essa enzima catalisa a quebra dessas moléculas em ácidos graxos livres e monoglicérides, formas menores que podem ser facilmente absorvidas pelas células intestinais. Sua ação ocorre principalmente em conjunto com os sais biliares, que emulsificam as gorduras, aumentando a superfície de contato para a atuação enzimática.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

### Fórmula para síndrome intestinal

Lipase..... 150 mg  
Lactase..... 100 mg  
Bromelina..... 100 mg

### Fórmula digestiva básica

Lipase..... 150 mg  
Amilase..... 100 mg  
Protease..... 100 mg

### Suporte digestivo amplo

### 1 cápsula antes das principais refeições

## POSOLOGIA SUGERIDA:

Dose usual: 100 a 300 mg/dia  
Preferencialmente: Administrar junto às refeições

## ESTUDO CLÍNICO

Estudo com 18 indivíduos:  
Uso de lipase + enzimas pancreáticas  
Resultados:  
Redução de gases  
Menor distensão abdominal  
Melhora do desconforto após refeições ricas em gordura

Redução de sintomas gastrointestinais com uso de Lipase (estudo clínico)

