



ALCACHOFRA EXTRATO SECO

O CUIDADO QUE SEU CORPO PEDE, A ALCACHOFRA ENTREGA.

O QUE É?

A alcachofra (*Cynara scolymus* L.) é uma planta medicinal da família Asteraceae, tradicionalmente utilizada como fitoterápico com ação principalmente hepática, digestiva e metabólica. A parte utilizada são as folhas, ricas em compostos bioativos.

BENEFÍCIOS

- Proteção e regeneração do fígado
- Redução do colesterol
- Auxílio na digestão
- Ação desintoxicante (depurativa)
- Redução de ureia e ácido úrico
- Auxílio no controle da glicemia

INDICAÇÃO

- Dislipidemias (colesterol alto)
- Esteatose hepática (fígado gorduroso)
- Dispepsia (má digestão)
- Uremia
- Diabetes (auxiliar)
- Obesidade

COMO AGE?

O mecanismo de ação da alcachofra (*Cynara scolymus* L.) está relacionado principalmente à presença de compostos bioativos como a cinarina, flavonoides e ácidos fenólicos, especialmente o ácido clorogênico e o ácido cafeico. Esses compostos atuam diretamente no fígado, estimulando a produção e a liberação da bile (ação colerética e colagoga), o que favorece a digestão de gorduras e a eliminação de substâncias tóxicas pelo organismo. A cinarina também exerce efeito hipocolesterolêmico ao estimular enzimas hepáticas envolvidas no metabolismo lipídico, contribuindo para a redução dos níveis de colesterol no sangue.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Proteção hepática, esteatose, sobrecarga medicamentosa

Alcachofra (extrato seco 0,5%)	300 mg
Silimarina	200 mg
Metionina	100 mg
Colina	100 mg

Posologia: 1 cápsula, 2x ao dia

Dislipidemia, colesterol elevado

Alcachofra (extrato seco)	300 mg
Policosanol	10 mg
Berberina	300 mg
Niacina (Vit. B3)	50 mg

Posologia: 1 cápsula, 2x ao dia

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato seco (0,5%): 150 a 500 mg, 2 vezes ao dia

ESTUDO CLÍNICO

Em um estudo controlado com placebo:
Dose: 320 mg, 2x ao dia
Duração: 6 meses

Resultados:

Melhora global dos sintomas digestivos
Redução de desconforto abdominal
Melhora da digestão

