curante.
Farmácia de Manipulação

SILIMARINA

O ESCUDO NATURAL CONTRA AS TOXINAS DO DIA A DIA

O QUE É?

A Silimarina é o nome genérico de um grupo de compostos naturais (silibina, silidianina e silicristina) extraídos do fruto da planta medicinal Carduus marianus (conhecida como Cardo Mariano). É amplamente reconhecida por sua potente atividade anti-hepatotóxica e por ser um protetor hepático de origem natural.

BENEFÍCIOS

- Hepatoprotetor e Antioxidante
- Regenerativo
- Melhora Digestiva:
- Redução de Gordura

INDICAÇÃO

- Coadjuvante no tratamento de inflamações hepáticas crônicas e cirrose.
- Lesões hepáticas causadas por toxinas, álcool ou vírus (Hepatite viral aguda e crônica).
- Transtornos digestivos e gastrintestinais, como úlceras e distúrbios dispépticos.

COMO AGE?

A Silimarina exerce sua função protetora atuando diretamente nos hepatócitos como um antagonista frente a diversos agentes tóxicos. Ela age modificando a estrutura celular externa do fígado, o que impede a penetração de substâncias nocivas, tanto de origem endógena quanto exógena. Um de seus principais mecanismos é impedir a peroxidação dos lipídeos da membrana celular e das organelas, garantindo a integridade e a função hepática. Além da proteção passiva, o ativo estimula ativamente a regeneração tecidual ao aumentar a síntese de RNA mensageiro e a atividade da polimerase A nos nucléolos. Esse processo acelera a síntese proteica nos ribossomos, resultando na produção de novos hepatócitos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Combo Hepatoprotetor e Lipotrópico

Silimarina: 150 mg
DL-Metionina: 100 mg

Indicação: Prevenção de infiltração gordurosa e proteção hepática contra toxinas.

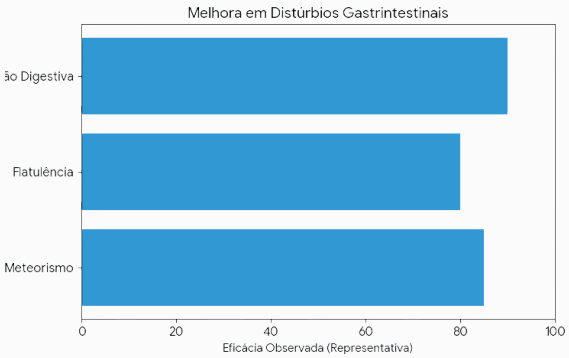
Suporte Digestivo Completo

Silimarina: 100 mg
Excipiente q.s.p: 1 cápsula

Indicação: Alívio de flatulência, peso pós-refeição e suporte à função biliar (colagoga/colerética).

POSOLOGIA SUGERIDA:

Dosagem Geral: 100 a 500 mg ao dia.
Adultos: 70 a 140 mg, 3 vezes ao dia, por 5 a 6 semanas.
Adolescentes: 75 mg ao dia.
Crianças:
10 a 15kg: 25 mg, 3 vezes ao dia.
15 a 30kg: 50 mg, 3 vezes ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Pacientes com hepatite B e C parecem ser beneficiados com o uso de Silimarina. Além disso, pacientes com danos hepáticos devido ao consumo de álcool, com o uso de Silimarina, apresentam redução da necrose do tecido hepático (Laekeman G, et al., 2003). Silimarina demonstra eficácia em pacientes com distúrbios gastrintestinais: reduz meteorismo, alivia a sensação de tensão e flatulência no tubo digestivo