



PICOLINATO DE CROMO

TRANSFORME GLICOSE EM ENERGIA E POTENCIALIZE SUA QUEIMA DE GORDURA.

O QUE É?

O Picolinato de Cromo é uma forma orgânica e completamente biodisponível do mineral essencial cromo. Ele apresenta uma atividade média de 120 mg de cromo para cada grama de picolinato. O cromo é fundamental para o organismo, mas como os processos industriais costumam refinar esse mineral dos alimentos, sua suplementação é frequentemente recomendada.

BENEFÍCIOS

- Controle Glicêmico
- Composição Corporal
- Saúde Cardiovascular
- Fator de Tolerância à Glicose (GTF)

INDICAÇÃO

- Deficiência de cromo.
- Suplemento nutricional para praticantes de exercícios físicos.
- Distúrbios do colesterol, triglicérides e diabetes (melito e não-insulino dependente).
- Tratamento de obesidade e envelhecimento.

COMO AGE?

O mecanismo de ação do Picolinato de Cromo baseia-se, primordialmente, na sua capacidade de potencializar a ação da insulina, tornando-se um elemento fundamental para a manutenção da função adequada deste hormônio no organismo. Embora o processo exato ainda não esteja totalmente esclarecido na literatura científica, acredita-se que o mineral atue aumentando a fluidez da membrana celular, o que facilita tanto a ligação da insulina com o seu receptor quanto a sua posterior internalização.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Suplemento Vitamínico e Mineral para uso após cirurgias Bariátricas

Componentes	Quantidades
Inositol	100 mg
Cálcio	120 mg
Picolinato de Cromo	50 mcg
Bisglicinato Ferroso 20%	4 mg
Magnésio	100 mg
Potássio	30 mg
Selênio	10 mcg
Zinco	10 mg

Posologia: Tomar 1 cápsula, 1 a 2 vezes ao dia, às refeições

POSOLOGIA SUGERIDA:

Manutenção do balanço adequado: 50 a 290 mcg diários de cromo elementar.

Atletas e dietas deficientes: 200 a 600 mcg de cromo por dia.

Distúrbios de colesterol/triglicérides: 100 mcg de cromo, duas vezes ao dia, durante 6 semanas

ESTUDO CLÍNICO

O gráfico ilustra o resultado mais expressivo mencionado para o público esportivo: a redução de 12,2% na gordura corporal.

Público: Atletas.

Protocolo: Suplementação de Picolinato de Cromo (200 mcg, 2 vezes ao dia).

Duração: 30 dias.

Resultado: Aceleração da perda de gordura em 12,2% no período.

