

ÓLEO DE ORÉGANO

MUITO ALÉM DO TEMPERO: A CIÊNCIA DA NATUREZA A FAVOR DA SUA SAÚDE

O QUE É?

É um óleo essencial extraído das folhas e flores da planta de orégano. Tradicionalmente utilizado na culinária e medicina popular, destaca-se por sua alta concentração de compostos bioativos como o carvacrol e o timol.

BENEFÍCIOS

- Fortalecimento Imunológico.
- Ação Anti-inflamatória
- Saúde Metabólica
- Ação Uterina

INDICAÇÃO

- Tratamento de gripes, resfriados e problemas respiratórios
- Distúrbios digestivos
- Infecções fúngicas e leveduras
- Dores articulares, musculares, cefaleias (dor de cabeça) e dor de dente.
- Auxiliar no combate a vermes intestinais

COMO AGE?

O óleo de orégano atua como um potente agente terapêutico natural, exercendo sua ação principal por meio de compostos fenólicos como o carvacrol e o timol. Esses componentes conferem à substância propriedades antibacterianas e antimicrobianas robustas, capazes de combater microrganismos e auxiliar no controle de fungos e leveduras, como no caso da candidíase. No organismo, o óleo funciona como um estimulante do sistema nervoso e da digestão, possuindo também uma forte atividade analgésica e espasmolítica, o que ajuda a relaxar a musculatura e aliviar dores. Além disso, sua ação estende-se ao sistema imunológico, onde atua fortalecendo as defesas do corpo graças ao seu perfil antioxidante que combate os danos causados pelos radicais livres. No sistema respiratório, ele auxilia na limpeza dos pulmões e atua como um expectorante brando.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Imunidade e Proteção Antiviral (Uso Interno):

Óleo de Orégano 3 gotas
Veículo oleoso (q.s.p) 1 dose

Sugestão: Tomar 2 a 3 vezes ao dia em cápsulas oleosas ou diluído.

Mix Analgésico Tópico (Massagem):

Óleo de Orégano 5%
Óleo de Amêndoas q.s.p 30ml

Indicação: Massagem em articulações ou músculos doloridos.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco: 100 a 350 mg, duas vezes ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Antimicrobiana / Antifúngica: É a ação de maior destaque, sendo mencionada tanto nas propriedades gerais quanto no controle específico de fungos e bactérias
Antioxidante e Saúde Digestiva: Aparecem como pilares centrais, com indicações que vão desde o combate a radicais livres até o alívio de gases e indigestão.

