



ÓLEO DE GIRASSOL

DIGA ADEUS À INDISPOSIÇÃO COM O PODER DAS SEMENTES.

O QUE É?

O Óleo de Girassol é extraído das sementes da planta *Helianthus annuus* L.. Originária da América do Norte, é uma planta anual que produz um óleo fixo rico em esteroides (especialmente beta-sitosterol) e ácidos graxos essenciais.

BENEFÍCIOS

- Proteção do Coração
- Melhora da Circulação
- Controle Calórico
- Riqueza Nutricional

INDICAÇÃO

- Uso Interno (Sementes e Folhas)
- Sistema Digestivo
- Estado Geral
- Uso Alimentar
- Saúde Cardiovascular

COMO AGE?

O óleo atua através de suas gorduras poli-insaturadas, que exercem um papel cardioprotetor. Ele influencia o perfil lipídico e a saúde vascular, promovendo a vasodilatação (aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos) e auxiliando na redução da formação de coágulos.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Creme Regenerador e Hidratante

Óleo de Girassol (5%)..... 5000 mg ou 5g

Creme Base q.s.p..... 100 g

Cápsula de Saúde Cardiovascular

Óleo de Girasso..... 1000 mg

Modo de uso: Tomar 1 cápsula, 2 vezes ao dia, após as principais refeições.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Uso Externo (Farmacêutico): Sugere-se a utilização de 1% a 5% em formulações.

ESTUDO CLÍNICO

Ação Cardioprotetora: Estudos indicam que as gorduras poli-insaturadas do óleo de girassol promovem a redução do colesterol total e dos triglicérides.

Efeito Vascular: Observa-se a redução da formação de coágulos sanguíneos (prevenção de trombose e AVC) e o aumento da vasodilatação.

Segurança Terapêutica: Não foi encontrada toxicidade dentro do uso recomendado, sendo considerado um laxante suave e atóxico.

Eficácia Nutricional: Na alimentação, o óleo demonstra a propriedade clínica de permear menos gordura nos alimentos, resultando em uma dieta menos calórica.

