



# FENO GREGO

**RESGATE SUA VITALIDADE: A ALTERNATIVA NATURAL PARA O EQUILÍBRIO DA TESTOSTERONA**

## O QUE É?

O Feno-grego é uma planta da família Fabaceae, cujas folhas e sementes são utilizadas há mais de 2500 anos tanto na culinária mundial quanto para fins medicinais. No mercado magistral, as sementes são a parte utilizada para a extração de compostos ativos, como os fenosídeos (padronizados em 50%), sendo amplamente conhecido por sua atividade fito-anabolizante.

## BENEFÍCIOS

- Fito-anabolismo
- Saúde Masculina
- Saúde Feminina
- Performance Física
- Controle Metabólico
- Saúde Digestiva

## INDICAÇÃO

- Ganho de Massa
- Força Muscular
- Equilíbrio Hormonal.
- Libido Masculina
- Qualidade de Vida

## COMO AGE?

O feno-grego atua como um potente fito-anabolizante devido à presença de compostos químicos específicos em suas sementes, com destaque para os fenosídeos. O principal mecanismo de ação desses ativos ocorre pela estimulação do hormônio liberador de gonadotrofina (GnRH) e do hormônio luteinizante (LH), o que desencadeia um aumento direto na produção e síntese da testosterona. Adicionalmente, um dos fenosídeos presentes, o furastanol, possui a capacidade de se complexar ao colesterol na membrana celular. Essa interação é fundamental, pois permite que o colesterol seja captado e utilizado pelo organismo como matéria-prima na síntese de hormônios esteroidais.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

### Combo Hipertrofia

Feno-grego (Extrato 50%) .....300mg  
Cyanotis Vaga.....100mg.

Tomar 2x ao dia

### Suporte Menopausa

Feno-grego.....300 mg  
Cimicifuga racemosa.....40 mg.

Tomar 1x ao dia.

### Saúde Sexual Feminina

Feno-grego.....30 mg  
Maca Peruana..... 500 mg.

Tomar 2x ao dia.

## POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco Padronizado (50%): 300 mg, duas vezes ao dia, antes das principais refeições.  
Pó: 500 mg, duas a três vezes ao dia, antes das refeições

## ESTUDO CLÍNICO

Um estudo duplo-cego, randomizado e controlado por placebo foi realizado com 120 homens (43 a 75 anos):

Protocolo: Administração de 600 mg/dia de extrato de semente de feno-grego por 12 semanas.

Resultado: Houve um aumento estatisticamente significativo nos níveis de testosterona total (de 12,3 para 13,8 mol/L) e livre (de 241 para 264 p/mol) em comparação ao grupo placebo, que apresentou queda nos níveis no mesmo período

