



DONG QUAI

A FORÇA DA TRADIÇÃO MILENAR CHINESA PARA A SAÚDE DA MULHER MODERNA

O QUE É?

O Dong Quai, extraído da planta *Angelica sinensis*, é um fitoterápico originário da Medicina Tradicional Chinesa. Conhecido como o "ginseng feminino", é uma erva aromática que atua principalmente como tônico para o aparelho reprodutor e para o fígado.

BENEFÍCIOS

- Equilíbrio Hormonal
- Ação Antiespasmódica e Analgésica
- Fortalecimento Muscular
- Suplementação Mineral

INDICAÇÃO

- Distúrbios Menstruais
- Menopausa
- Recuperação Hormonal
- Saúde Reprodutiva
- Condições do Sangue

COMO AGE?

O Dong Quai (*Angelica sinensis*) atua de forma multifatorial no organismo, sendo amplamente reconhecido por sua capacidade de equilibrar as atividades do estrógeno. Seus constituintes, como os derivados de cumarina e o óleo essencial rico em ligustilida, conferem propriedades antiespasmódicas e vasodilatadoras que relaxam os vasos sanguíneos periféricos e a musculatura uterina. No sistema circulatório, a planta ajuda a reduzir a formação de coágulos, promove a circulação e nutre o sangue, auxiliando no tratamento de anemias devido ao seu alto teor de ferro.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

1-Tônico Feminino (Equilíbrio Menstrual/TPM)

Dong Quai (Extrato Seco) 200mg

Tomar 1 cápsula 2x ao dia

2-Complexo Antianêmico e Revigorante

Dong Quai 200mg

Vitamina B12 500mcg

Ferro Quelato 15mg

Sugestão de uso: Tomar 1 dose ao dia.

3-Suporte na Menopausa

Dong Quai (Extrato Seco) 150mg

Amora Miura (Extrato Seco) 250mg

Tomar 1 cápsula 2x ao dia.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco Padronizado (1% de ligustilídeo): 200mg, administrados 2 vezes ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

O estudo envolveu 112 mulheres que foram tratadas por um período de 3 a 7 dias. Os resultados demonstraram:

Taxa de Eficiência: 77% de sucesso no alívio dos sintomas.

Pacientes com Melhora: Aproximadamente 86 mulheres apresentaram resultados positivos.

Pacientes sem Melhora: Cerca de 26 mulheres não apresentaram a resposta esperada no período do estudo.

