



TRIBULUS TERRESTRIS

O SEGREDO NATURAL PARA O AUMENTO DO VIGOR E DA LIBIDO.

O QUE É?

O Tribulus terrestris L. é uma planta herbácea rasteira e anual, pertencente à família Zygophyllaceae. É caracterizada por talos pubescentes, folhas pequenas compostas e frutos redondos com espinhos. Na fitoterapia, a parte utilizada da planta é o seu fruto.

BENEFÍCIOS

- Estímulo da Libido
- Melhora da Fertilidade
- Ganho de Performance
- Ação Energética e Revitalizante
- Controle Metabólico
- Fortalecimento Imunológico
- Ação Anti-inflamatória e Cicatrizante

INDICAÇÃO

- Disfunções Sexuais
- Saúde Feminina
- Performance e Massa Muscular
- Trato Geniturinário
- Saúde Cardiovascular

COMO AGE?

O Tribulus terrestris atua no organismo principalmente através das suas saponinas esteroidais, com destaque para a protodioscina. No sistema reprodutor, o ativo funciona como um estimulante, sendo capaz de melhorar a libido e o desempenho sexual em ambos os sexos, além de auxiliar no tratamento da disfunção erétil e da debilidade seminal ao favorecer a espermatogênese e a ovulação. No âmbito metabólico, a planta exerce uma ação hipocolesterolemizante, ajudando a reduzir os níveis de colesterol, e possui propriedades que auxiliam no controle da hipertensão arterial e no fortalecimento do sistema imunitário.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Vigor Sexual e Libido (Masculino e Feminino)

Tribulus terrestris (40% saponinas)..... 500 mg
 Maca Peruana..... 500 mg
 Zinco Quelado..... 15 mg

Posologia: Tomar 1 dose (cápsula) duas vezes ao dia, preferencialmente após as refeições.

Performance Esportiva e Massa Muscular

Tribulus terrestris (40% saponinas)..... 750 mg
 Long Jack (Eurycoma longifolia)..... 200 mg
 Magnésio Bisglicinato..... 150 mg

Posologia: Tomar 1 dose pela manhã e 1 dose cerca de 1 hora antes do treino.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco (padronizado a 40% de saponinas): A dose recomendada varia de 750 a 1500 mg por dia.

ESTUDO CLÍNICO

Avaliação da atividade afrodisíaca: Estudo realizado por Singh, Nair e Gupta (2012) avaliou o efeito do Tribulus terrestris Linn. em ratos albinos machos com atividade sexual reduzida, publicado no Journal of Pharmacology & Pharmacotherapeutics.

Eixo de Avaliação	Sem Tribulus (Controle)	Com Tribulus (Tratamento)
Libido (Desejo)	Baixa	Muito Alta
Vigor Físico	Médio	Alto
Disfunção Erétil	Presente	Reduzida
Massa Muscular	Estável	Em Aumento
Bem-estar / Humor	Oscilante	Melhorado

