



MIO-INOSITOL

TRANSFORME SUA SAÚDE METABÓLICA COM A INTELIGÊNCIA CELULAR DO MIO INOSITOL

O QUE É?

O mio inositol é um isômero da glicose que pertence à classe dos inositóis (ciclitóis ou ciclo-hexanóis). É o estereoisômero de maior ocorrência na natureza, sendo encontrado em alimentos (frutas cítricas, melão, legumes, grãos e nozes) e em tecidos animais. No corpo humano, ele é produzido a partir da glicose e está presente em todas as células vivas como parte de derivados fosforilados.

BENEFÍCIOS

- Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP)
- Infertilidade Feminina
- Acne Hormonal
- Diabetes Gestacional
- Saúde na Menopausa

INDICAÇÃO

- Regularização do Ciclo
- Sensibilização à Insulina
- Melhora da Pele
- Ação Antioxidante

COMO AGE?

O mio inositol atua fundamentalmente como um isômero da glicose que exerce o papel de segundo mensageiro em diversos processos biológicos vitais. Por meio de seus derivados fosforilados, como os fosfoinositídeos e fosfatidilinositóis, ele permite a comunicação celular eficiente, sendo essencial para a sobrevivência e o crescimento das células. No metabolismo, ele é um dos principais mediadores intracelulares da sinalização insulínica, agindo diretamente na regulação do fluxo metabólico e na sensibilidade das células à insulina. Além disso, o mio inositol participa ativamente da regulação da permeabilidade de canais iônicos, da transcrição e transdução de RNA mensageiro e da resposta do organismo ao estresse oxidativo, apresentando uma importante atividade antioxidante.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Suporte à Fertilidade e SOP (Sachês)

Mio Inositol..... 2g
Ácido Fólico..... 400mcg

Posologia: Tomar 1 sachê diluído em água, duas vezes ao dia (totalizando 4g/dia)

Protocolo Antioxidante (Sinergia com NAC)

Mio Inositol..... 2g
N-Acetil Cisteína..... 600mg

Posologia: Tomar 1 dose ao dia para auxiliar na melhora dos ciclos ovarianos e redução do estresse oxidativo

POSOLOGIA SUGERIDA:

Sugestão Posológica: 2 a 4g ao dia, por via oral.

ESTUDO CLÍNICO

Teor de Mio Inositol em Fontes Dietéticas

O gráfico abaixo ilustra a concentração de mio inositol em diferentes tipos de oleaginosas, conforme destacado no documento:

Amêndoas: Apresentam o maior teor, com 9,4% do seu peso seco composto por mio inositol.

Nozes: Contêm aproximadamente 6,7%.

Castanha do Brasil: Possui cerca de 6,3% de mio inositol em sua composição seca.

