curante.
Farmácia de Manipulação

GINSENG

MENTE FOCADA, CORPO RESISTENTE: GINSENG, O TÔNICO NATURAL PARA OS DESAFIOS DO DIA A DIA.

O QUE É?

O Panax ginseng é uma planta herbácea de crescimento lento, originária da China, Manchúria e Coreia do Norte. Utilizado há mais de 3000 anos pela medicina oriental, é conhecido como "homem-raiz" devido ao formato de suas raízes e considerado um "elixir da longa vida". É classificado modernamente como uma planta adaptógena, cujos componentes visam aumentar a resistência do organismo contra agressores físicos ou mentais, em vez de combater uma doença específica.

BENEFÍCIOS

- Ação Adaptógena:
- Vigor Muscular e Cardíaco
- Neuroproteção
- Saúde Vascular

INDICAÇÃO

- Estados de Debilidade
- Estresse e Pressão Diária
- Performance Física e Mental
- Distúrbios do Sistema Nervoso

COMO AGE?

O Ginseng atua como um agente adaptógeno, o que significa que seus componentes não combatem uma doença específica, mas sim potencializam as defesas do organismo contra agressores físicos e mentais para preservar a homeostasia. No sistema nervoso central, ele age de forma bifásica, funcionando como estimulante e relaxante. A nível celular, os ginsenosídeos facilitam a sinaptogênese no córtex cerebral e protegem os neurônios dopaminérgicos contra efeitos neurotóxicos e o estresse oxidativo, o que auxilia na prevenção de doenças neurodegenerativas como Parkinson e Alzheimer

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Fómula para Foco e Performance Mental (Estudantes e Executivos)
Ginseng (Extrato Seco 4%)..... 120 mg
Ginkgo Biloba (Extrato Seco)..... 80 mg
Vitamina B6..... 20 mg

Tomar 1 cápsula pela manhã.

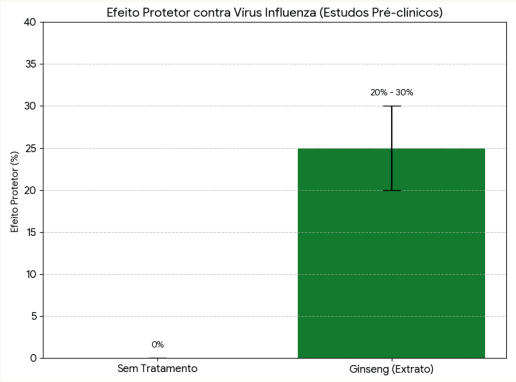
Combo Imunidade e Vitalidade Sazonal
Ginseng (Extrato Seco 4%)..... 100 mg
Vitamina C..... 250 mg
Zinco Quelado..... 15 mg
Própolis Verde (Extrato Seco)..... 100 mg

Tomar 1 cápsula ao dia, preferencialmente após o pequeno-almoço.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco (padronizado a 4% de ginsenosídeos): 120 mg, administrado duas vezes ao dia.
Extrato Glicólico: Concentração de 2% a 5% (geralmente para uso tópico ou outras preparações).

ESTUDO CLÍNICO

Proteção contra Influenza: A administração de extrato de Ginseng durante uma semana produz um efeito protetor de 20% a 30% contra a infecção pelo vírus influenza.

Comparação com Vacina: Embora esse valor de proteção seja significativo, ele é consideravelmente inferior ao índice alcançado pela vacinação convencional