



ECHINÁCEA PURPÚREA

FORTELEÇA SUAS DEFESAS NATURAIS COM O PODER DA ECHINACEA PURPÚREA.

O QUE É?

É uma planta perene nativa da América do Norte, pertencente à família Asteraceae. O extrato seco utilizado possui uma padronização de 4% de princípios ativos. É amplamente reconhecida por suas propriedades terapêuticas, sendo um dos fitoterápicos mais estudados para o fortalecimento do sistema imune.

BENEFÍCIOS

1. Fortalecimento Imunológico
2. Ação Anti-inflamatória Potente
3. Barreira Antimicrobiana
4. Proteção do Colágeno
5. Ação Antioxidante e Anticarcinogênica
6. Efeito Bacteriostático e Antiviral

INDICAÇÃO

1. Infecções Respiratórias:
2. Saúde Íntima:
3. Cuidados com a Pele:
4. Afecções Virais:
5. Desordens Imunológicas:

COMO AGE?

A Echinacea purpurea atua por meio de uma farmacologia complexa e bem estudada que envolve diversos mecanismos de ação simultâneos. Sua principal forma de atuação é a imunomodulação, na qual a fração polissacárida da planta estimula os macrófagos e se liga aos receptores dos linfócitos T, desencadeando a produção de interferon e citocinas, o que resulta no aumento da replicação dessas células de defesa e no maior número de neutrófilos circulantes. Adicionalmente, compostos como as alquilamidas e derivados do ácido cafeico potencializam a fagocitose e a explosão respiratória, processos fundamentais para a destruição direta de fungos e bactérias.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Imunidade de Ferro (Prevenção Geral)

Echinacea purpurea (ext. seco 4%).....200 mg
 Vitamina C.....500 mg
 Zinco Quelado.....15 mg

Posologia: Tomar 1 cápsula, 1 a 2 vezes ao dia

Recuperação Cutânea e Cicatrização

Echinacea purpurea (ext. seco 4%)..... 200 mg
 Vitamina E.....100 UI
 Silício Orgânico.....100 mg

Posologia: Tomar 1 cápsula, 2 vezes ao dia.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco 4%: Administrar 200 mg via oral, até três vezes ao dia

ESTUDO CLÍNICO

O gráfico abaixo ilustra os resultados do estudo realizado com 755 participantes durante 4 meses, comparando o uso de Echinacea purpurea contra um grupo placebo:

Redução de Episódios: O grupo que utilizou a Echinacea apresentou 149 episódios de resfriado, contra 188 episódios no grupo placebo.

Duração dos Sintomas: Houve uma redução significativa no total de dias acumulados com sintomas (672 dias na Echinacea vs. 850 dias no Placebo), acelerando a recuperação.

Recorrência: O estudo demonstrou que a Echinacea tem efeito máximo na prevenção de infecções recorrentes.

