

enxtra®

PERFORMANCE • ENERGIA • FOCO

O QUE É?

Enxtra® é o primeiro e único ingrediente botânico, extraído da *Alpinia galanga*, livre de cafeína. Clinicamente comprovado na melhora do estado de alerta e foco por um período de até 5 horas sem o efeito negativo da cafeína. Possui efeito na melhora da concentração e disposição pela modulação dos níveis de dopamina.

INDICAÇÃO

- Trabalhadores
- Estudantes
- Praticantes de atividade física
- Cyber atletas, e- sports
- Indivíduos em dietas restritivas

BENEFÍCIOS

- Aumenta o estado de alerta e a concentração por até 5 horas
- Permite maior eficácia com menor quantidade de cafeína.
- Bloqueia o efeito “cafeína crash” quando associado com a cafeína
- Semefeitos colaterais relacionados ao coração

COMO AGE?

Similar a cafeína, Enxtra® bloqueia a ligação da adenosina aos seus receptores e estimula a liberação de dopamina. Entretanto, a cafeína promove a vasoconstrição a nível cerebral o que acarreta a redução do fluxo sanguíneo, enquanto o Enxtra® é responsável por promover a vasodilatação e, portanto, mantém o fluxo sanguíneo com ou sem a cafeína. A homeostase do fluxo sanguíneo evita o efeito de “cafeína crash” (efeito rebote).

FÓRMULAS

Power Pré-Treino

Enxtra®	300mg
Fitnox	250mg
Excipiente qsp	cápsula
Posologia: Tomar 1 dose 1h antes do exercício.	

Enxtra®	300mg
D Ribose	500mg
Base para Shot	qsp
Posologia: Tomar 1 dose 1h antes do exercício.	

Enxtra®	300mg
Beta Alanina	1000mg
Taurina	250mg
Creatina	1000mg
Chá mate torrado com Limão	16g
Posologia: Diluir em 100ml de água e tomar 1 dose 1h antes do exercício.	

Enxtra®	300mg
Cafeína	200mg
Excipiente qsp	cápsula
Posologia: Tomar 1 dose, 1 hora antes do exercício.	

Solution

Enxtra®	300mg
Base de Chiclete	qsp
Posologia: Consumir 1 chiclete 1h antes do exercício.	

Saúde Cognitiva

Enxtra®	300mg
PQQ	10mg
Rhodiola Rosea	100mg
Fosfatidil Colina	400mg
Excipiente qsp	cápsula
Posologia: Tomar 1 dose ao dia antes das principais atividades que exigem foco e concentração.	

* Enxtra Aumenta o estado de alerta e a concentração por até 5 horas.

POSOLOGIA

300mg/dia, 1 a 2 doses por dia via oral.

ESTUDO CLÍNICO

Um estudo foi realizado com 70 voluntários para avaliar a eficácia da suplementação aguda de diferentes extratos na melhora da concentração. Os sujeitos foram divididos em sete grupos e randomizados. Os autores observaram que dentre todos os grupos de tratamento, Enxtra® exibiu um aumento estatisticamente significativo no escore de alerta comparado ao basal, por até 5 horas (107% em 1 hora, 119% em 3 horas e 103% em 5 horas).

