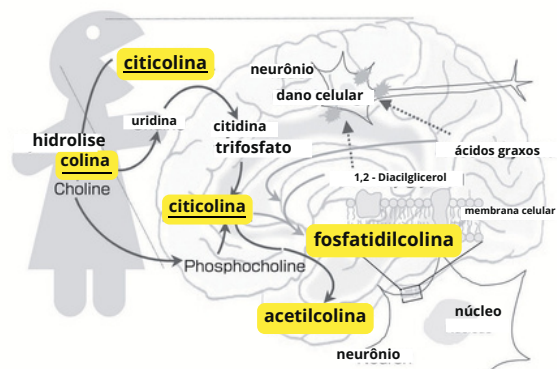


COGNIZIN®

Citicolina é o nome “genérico” para CDP-colina (citidina- 5'-difosfocolina), uma molécula orgânica noortotrópica, produzida endogenamente e encontrada em todas as células do corpo humano. A citicolina é um precursor da síntese de fosfolipídios que são constituintes essenciais das membranas celulares, incluindo a fosfatidilcolina, fosfatidilserina e fosfatidiletanolamina. Como as membranas celulares têm uma taxa de renovação muito alta, esses fosfolipídios devem ser continuamente sintetizados para garantir o funcionamento adequado das células. Também é frequentemente chamada de “nutriente cerebral” porque aumenta os níveis de vários neurotransmissores importantes, incluindo a acetilcolina (regulação da memória, aprendizado e sono) , dopamina (hormônio da felicidade, da sensação de prazer, aumenta a motivação) e noradrenalina (regula as funções cerebrais, como humor, concentração, atenção e memória). Ajuda a manter a integridade das membranas celulares neuronais e aumenta a produção de energia no córtex frontal.

Além de ser sintetizada no organismo humano, a citicolina também está presente em alimentos variados, como carnes, legumes e vegetais. Entretanto, a dieta alimentar não é uma fonte suficiente de CDP-colina, uma vez que a molécula está presente em quantidades muito baixas nos alimentos. A ingestão adequada (IA) para colina estabelecida pelo conselho de alimentação e nutrição do instituto de medicina (Food and Nutrition Board of the Institute of Medicine) é de 550 mg/dia para homens e 425 mg/dia para mulheres.



Quando administrada pela via oral, a **citicolina** é rapidamente **hidrolisada** em **colina** e **uridina**, produtos intermediários para diferentes reações bioquímicas no organismo. Estes, por sua vez, participam, da biossíntese do **fosfatidilcolina**, um fosfolipídio que compõe a membrana celular, e da **acetilcolina**, um neurotransmissor fundamental para a comunicação celular no sistema nervoso central (SNC).

Cognizin® - forma patenteada e inovadora de Citicolina

Cognizin® Citicolina foi desenvolvido pela **Kyowa Hakko**, através de um processo de fermentação patenteada e inovadora, resultando em um ingrediente puro, livre de alérgenos, Kosher, estável e eficaz. É um potente nutriente para a saúde do cérebro que demonstrou clinicamente, através de ensaios clínicos em humanos, apoiar a **energia mental, o foco, a atenção e a memória**.

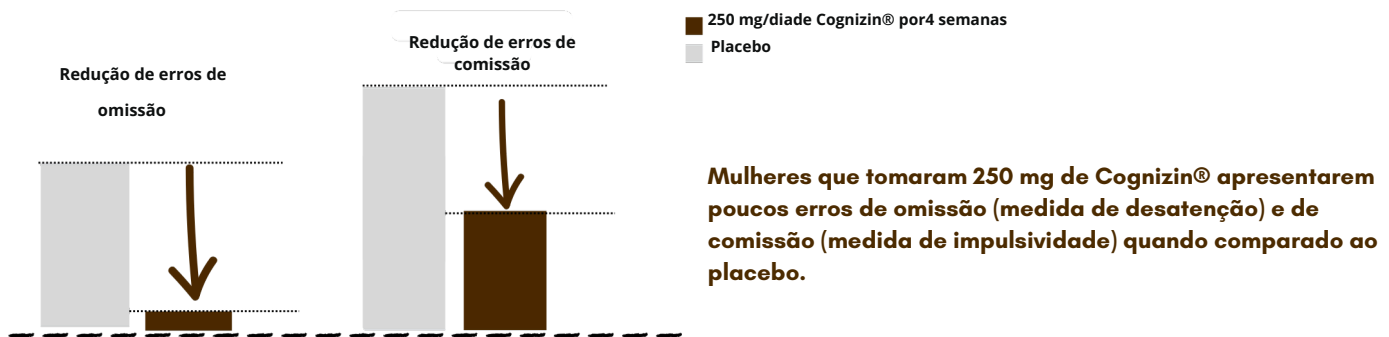


ESTUDOS CLÍNICOS

1. EFEITO DO COGNIZIN® CITICOLINA NO FOCO E ATENÇÃO

O foco aprimorado pode desempenhar um papel importante na produtividade. **Cognizin® Citicolina** saudável e apoiando os neurotransmissores. **Cognizin®** ajuda os neurônios do cérebro a se comunicarem melhor para manter o foco e atenção.

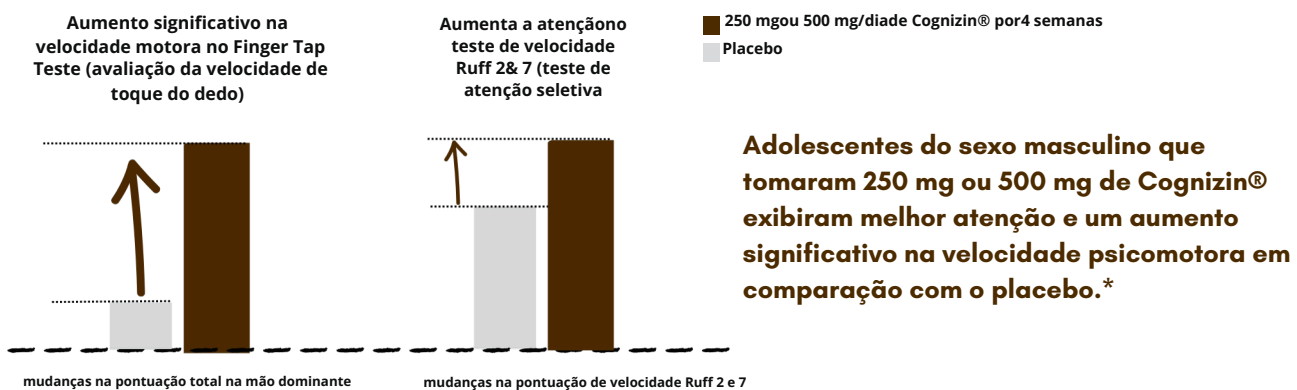
O estudo observou que **250 mg/dia de Cognizin® por 4 semanas, aumenta a atenção e o foco** de mulheres adultas.



2. McGlade E. et al. Improved Attentional Performance Following Citicoline Administration in Healthy Adult Women. Food and Nutrition Sciences. 2012;3:769-773

2. EFEITO DO COGNIZIN® CITICOLINA NA VELOCIDADE MOTORA

Cognizin® é para quem quer manter a cabeça no jogo com tempos de reação precisos. A pesquisa mostrou um aumento na atenção e na velocidade psicomotora em adolescentes do sexo masculino após 28 dias de suplementação de **Cognizin® Citicolina**.

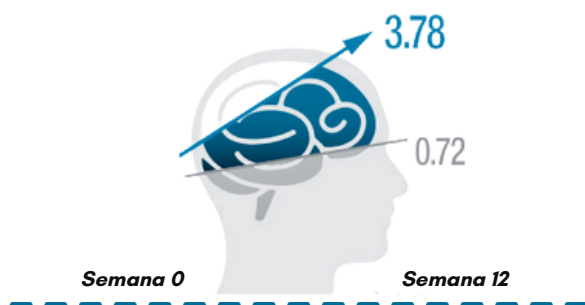


3. McGlade E, et al. The Effect of Citicoline Supplementation on Motor Speed and Attention in Adolescent Males. Journal of Attention Disorders. 2015; 15:57-

3. EFEITO DO COGNIZIN® CITICOLINA NA MEMÓRIA

A função cerebral saudável é essencial para a sua qualidade de vida. **Cognizin® Citicolina** apoia a memória, mantendo o cérebro saudável. Cognizin® Citicolina 500 mg/dia pode aumentar a memória episódica e a memória geral em Cognizin® Citicolina 500 mg/dia pode aumentar a memória episódica e a memória geral em adultos saudáveis

AUMENTA A MEMÓRIA GERAL



AUMENTA A MEMÓRIA EPISÓDICA



Avaliados através do teste padronizado da Cambridge Brain Sciences, de renome mundial, homens e mulheres que tomaram Cognizin® experimentaram aumentos estatisticamente significativos na pontuação da memória episódica (recordação de eventos) e da memória geral.

4. Nakazaki E, et al., J Nutr. 2021 Aug 7;151(8):2153-2160.

INFORMAÇÃO TÉCNICA

NOME QUÍMICO: Citicolina

OBTENÇÃO: produzido através de um processo natural de fermentação patenteado que elimina qualquer risco de contaminação por encefalopatia espongiforme transmissível. Nem uma matéria-prima de origem animal ou aditivos são utilizados em seu processo de produção.

APLICAÇÃO: indicado para fórmulas de uso oral (interno) com o objetivo de contribuir para a saúde cerebral, como: aumento da energia cerebral, aumento do foco, concentração e memória.

DOSAGEM USUAL: 250 mg a 500 mg.

SOLUBILIDADE: facilmente solúvel em água

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

MATERIAL DO FORNECEDOR: KyowaHakkoBioCo., Ltd.