



BIOTINA

ATIVE SEU METABOLISMO CELULAR COM A FORÇA DA VITAMINA H

O QUE É?

A Biotina é um ácido monocarboxílico hidrossolúvel, pertencente ao complexo B. Historicamente conhecida como Vitamina H ou Coenzima R, ela é um composto estável ao calor, mas suscetível à oxidação. Embora existam oito isômeros da molécula, apenas a d-Biotina possui atividade biológica e é a forma utilizada comercialmente.

BENEFÍCIOS

- Saúde Estética
- Energia
- Desenvolvimento tecidos e células.

INDICAÇÃO

- Tratamento de problemas dermatológicos
- Ativador do metabolismo celular.
- Prevenção e tratamento de estados de deficiência vitamínica.
- Suporte em erros inatos do metabolismo de carboidratos e lipídeos

COMO AGE?

A Biotina, também conhecida como Vitamina H ou Coenzima R, exerce seu papel fundamental no organismo atuando como uma coenzima essencial para diversos sistemas enzimáticos. Sua principal função ocorre a nível metabólico, onde ela é indispensável para a atividade das enzimas carboxilases. Por meio dessas enzimas, a Biotina participa ativamente do processo de fixação do dióxido de carbono e é peça-chave tanto na síntese quanto na oxidação de ácidos graxos.

Além de sua atuação no metabolismo lipídico, acredita-se que ela desempenhe um papel vital no crescimento celular, na síntese de DNA e na manutenção da homeostase da glicose, embora esses efeitos estejam frequentemente atrelados à sua dependência das carboxilases.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

PILL FOOD	
Metionina	200mg
Cisteína	80mg
Cistina	25mg
Hidrolisado de Proteína	25mg
Pantotenato de Cálcio	25mg
Vitamina B2	1mg
Vitamina B6	10mg
Biotina	0,2mg
Vitamina E	3mg
Excipiente qsp	1 cápsula

2 cápsulas 3 vezes ao dia por 1 a 2 semanas e a seguir uma 3 vezes ao dia as refeições.

COMPLEXO B + C	
Vitamina B1	15mg
Vitamina B2	15mg
Nicotinamida	50mg
Vitamina B6	10mg
Pantotenato de Cálcio	25mg
Biotina	0,15mg
Vitamina B12	10mcg
Vitamina C	200mg

Uma a três cápsulas por dia.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Ingestão Adequada Estimada: Entre 30 e 100 mcg por dia.
Tratamento de Deficiência: Geralmente entre 0,2 mg a 1,2 mg ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Perfil de Dosagem e Margem de Segurança

O gráfico destaca a enorme margem de segurança da substância, comparando a necessidade diária básica com a dose terapêutica e o limite de segurança testado sem toxicidade.

Ingestão Adequada: 30 a 100 mg

Faixa Terapêutica: 0,2 a 1,2 mg por dia para tratamento de deficiências.

Limite de Segurança: Até 200 mg por dia sem efeitos tóxicos relatados.

