



ÁCIDO FÓLICO

SUPOORTE VITAL PARA SUAS CÉLULAS: A BASE NECESSÁRIA PARA A PREVENÇÃO E O BEM-ESTAR DIÁRIO

curante
Farmácia de Manipulação

O QUE É?

O ácido fólico (também conhecido como Vitamina B9, Vitamina B11 ou ácido pteroylglutâmico) é uma vitamina do complexo B amplamente distribuída na natureza e presente em quase todos os alimentos. É um componente essencial para o desenvolvimento fetal e apresenta-se como um pó cristalino de coloração amarela a laranja

BENEFÍCIOS

- Desenvolvimento Fetal
- Saúde Cardiovascular
- Controle Metabólico
- Proteção Hepática

INDICAÇÃO

- Gestação
- Saúde da Mulher
- Suplementação e Manutenção
- Condições Específicas

COMO AGE?

O ácido fólico, também conhecido como vitamina B9 ou ácido pteroylglutâmico, atua como um componente essencial para o desenvolvimento do feto. Como uma vitamina amplamente distribuída na natureza, ele se apresenta nas formas de conjugado ou associado a moléculas de ácido glutâmico para desempenhar suas funções metabólicas. No organismo, sua ação é fundamental para a melhora da função endotelial, especificamente aumentando a dilatação mediada pelo fluxo em pacientes com doença arterial coronariana.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Suporte Gestacional (Prevenção de Malformação)

Ácido Fólico..... 0,4mg a 0,8mg
Vitamina B12..... 2,4 mcg

Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia, ou conforme orientação médica.

Protocolo Cardiovascular (Controle de Homocisteína)

Ácido Fólico.....5mg
Vitamina B6.....50mg

Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia por, no mínimo, 4 semanas para atingir a eficácia significativa na redução da homocisteína

POSOLOGIA SUGERIDA:

Complemento dietético (Adultos e Pediátrico) 0,1mg/dia, podendo chegar a 0,5mg ou 1mg/dia em casos de necessidade aumentada

ESTUDO CLÍNICO

Estudo de Caso: Pacientes com Doença Arterial Coronariana (DAC)

Objetivo do Estudo: Estimar o efeito da suplementação de ácido fólico sobre a função endotelial e a concentração de homocisteína plasmática.

Amostra: Participaram 377 pacientes no total.

Grupo Ativo: 191 pacientes que receberam suplementação de ácido fólico.

Grupo Controle: 186 pacientes que receberam placebo.

Intervenção: Administração diária de 5mg de ácido fólico por um período superior a 4 semanas.

