



VITAMINA E

POTENCIALIZE SUA DEFESA CELULAR COM A PUREZA DO D-ALFA-TOCOFEROL.

O QUE É?

A Vitamina E, cientificamente conhecida como tocoferol (ou acetato de racealfatocoferol) é o principal neutralizador de radicais livres no interior das células humanas. Na natureza, ela se apresenta em oito substâncias distintas (tocoferóis e tocotrienóis), sendo o d-alfa-tocoferol a forma mais eficiente como antioxidante em membranas biológicas

BENEFÍCIOS

- Estimula a resposta imunológica.
- Reduz a severidade de alterações mediadas por prostaglandinas.
- Protege as membranas celulares contra o envelhecimento e oxidação.

INDICAÇÃO

- Prevenção de certos tipos de câncer.
- Suplementação em casos de má absorção de gorduras ou abetalipoproteinemia.
- Prevenção de deficiências durante a gravidez e em recém-nascidos

COMO AGE?

A Vitamina E atua de forma estratégica no organismo devido à sua alta solubilidade em lipídeos, o que permite que ela se associe a todas as estruturas que contêm membranas, lipoproteínas e depósitos de gordura. Sua principal função é agir como o neutralizador de radicais livres mais importante no interior das células humanas, reagindo diretamente com os radicais formados durante o processo de peroxidação lipídica.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Uso Oral: Antioxidante e Imunomodulador

Vitamina E (como acetato de dl-alfa-tocoferol)..... 400 mg a 1000 mg.

Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia, preferencialmente com uma refeição que contenha gorduras para melhor absorção.

Uso Tópico: Regenerador e Protetor Cutâneo

Vitamina E..... 2%.
Creme de Base Hidratante ou Sérum: q.s.p. 30g.

Sugestão de uso: Aplicar no rosto ou áreas expostas à noite ou antes do filtro solar.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Efeito Antioxidante: Doses de 400 mg a 2000 mg por dia.

Tratamento de Deficiência: 60 UI a 75 UI por dia.

Uso Externo (Tópico): Concentrações entre 0,1% e 2%.

ESTUDO CLÍNICO

Gráfico de Composição da Vitamina E Sintética

Baseado na literatura de Borges (2016), este gráfico mostra que a forma sintética (dl-alfa-tocoferol) contém apenas uma fração da forma biologicamente mais ativa.

d-alfa-tocoferol: Representa cerca de 12,5% da composição.

Outros tocoferóis: Os 87,5% restantes são formas biologicamente menos ativas.

Composição Biológica da Vitamina E Sintética (dl-alfa-tocoferol)

