



# VITAMINA C

**O ESCUDO ANTIOXIDANTE QUE SUA SAÚDE PRECISA.**

## O QUE É?

A Vitamina C é um potente antioxidante que atua como coenzima e agente redutor essencial para diversos processos metabólicos do organismo.

## BENEFÍCIOS

- Ação Antioxidante e Redutora
- Síntese de Colágeno
- Saúde Cardiovascular
- Sistema Imunológico

## INDICAÇÃO

- Reforço do Sistema Imunológico
- Formação de Colágeno
- Ação Antioxidante
- Melhora da Absorção de Ferro
- Saúde da Pele
- Função Cerebral

## COMO AGE?

A Vitamina C atua de forma abrangente no organismo, exercendo um papel fundamental como coenzima e agente redutor em diversas condições biológicas. Ela funciona fornecendo elétrons, de maneira direta ou indireta, para enzimas que dependem de íons metálicos reduzidos para sua atividade. Um de seus mecanismos mais importantes é a atuação como cofator para as enzimas prolil e lisil hidroxilases, que são essenciais para a biossíntese do colágeno.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

### Fórmula para Suporte Imunológico e Metabólico

Vitamina C..... 60mg

**Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia.**

### Fórmula para Necessidades Aumentadas (Traumas/Infecções)

Vitamina C..... 150mg

**Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia durante o período de necessidade9**

## POSOLOGIA SUGERIDA:

### Profilaxia Diária:

Lactentes (até 6 meses): 30mg/dia.

Crianças e Adultos: 40 a 60mg/dia.

Gestantes: 70mg/dia

Lactantes: 90 a 95mg/dia.

### Tratamento Terapêutico:

Escrabuto: 100mg, 3 vezes ao dia, por várias semanas.

Queimaduras Graves: 200 a 500mg/dia.

### Necessidades Aumentadas (Infecções/Traumas): 150mg/dia

## ESTUDO CLÍNICO

**Tratamento do Escorbuto:** A administração de 100mg, 3 vezes ao dia, demonstrou clinicamente normalizar a saturação de vitamina C no organismo em poucas semanas:

**Cicatrização em Grandes Queimados:** Estudos práticos fundamentam o uso de doses entre 200 e 500mg/dia como acelerador do processo de cura tecidual.

**Suporte Imunológico:** A literatura confirma que o ativo age diretamente na função imune e em períodos de maior necessidade biológica, como infecções e traumas.

