

VITAMINA C

O ESCUDO ANTIOXIDANTE QUE SUA SAÚDE PRECISA.

O QUE É?

A Vitamina C é um potente antioxidante que atua como coenzima e agente redutor essencial para diversos processos metabólicos do organismo.

BENEFÍCIOS

- Ação Antioxidante e Redutora
- Síntese de Colágeno
- Saúde Cardiovascular
- Sistema Imunológico

INDICAÇÃO

- Reforço do Sistema Imunológico
- Formação de Colágeno
- Ação Antioxidante
- Melhora da Absorção de Ferro
- Saúde da Pele
- Função Cerebral

COMO AGE?

A Vitamina C atua de forma abrangente no organismo, exercendo um papel fundamental como coenzima e agente redutor em diversas condições biológicas. Ela funciona fornecendo elétrons, de maneira direta ou indireta, para enzimas que dependem de íons metálicos reduzidos para sua atividade. Um de seus mecanismos mais importantes é a atuação como cofator para as enzimas prolil e lisil hidroxilases, que são essenciais para a biossíntese do colágeno

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Fórmula para Suporte Imunológico e Metabólico

Vitamina C..... 60mg

Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia.

Fórmula para Necessidades Aumentadas (Traumas/Infecções)

Vitamina C..... 150mg

Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia durante o período de necessidade⁹

POSOLOGIA SUGERIDA:

Profilaxia Diária:

Lactentes (até 6 meses): 30mg/dia.

Crianças e Adultos: 40 a 60mg/dia.

Gestantes: 70mg/dia

Lactantes: 90 a 95mg/dia.

Tratamento Terapêutico:

Escorbuto: 100mg, 3 vezes ao dia, por várias semanas.

Queimaduras Graves: 200 a 500mg/dia.

Necessidades Aumentadas (Infecções/Traumas): 150mg/dia

ESTUDO CLÍNICO

Tratamento do Escorbuto: A administração de 100mg, 3 vezes ao dia, demonstrou clinicamente normalizar a saturação de vitamina C no organismo em poucas semanas:

Cicatrização em Grandes Queimados: Estudos práticos fundamentam o uso de doses entre 200 e 500mg/dia como acelerador do processo de cura tecidual.

Suporte Imunológico: A literatura confirma que o ativo age diretamente na função imune e em períodos de maior necessidade biológica, como infecções e traumas.

