curante.
Farmácia de Manipulação

Está tudo na cabeça

Mindfulness

Óleos essenciais

Independência Cognitiva

Desempenho cognitivo e memória

Brain Booster

Edição 197 - ano 2019

SEPS 709/909 ed. Julio Adnet
SHCS 102 Sul

atendimento@curante.com.br

(61) 99974-9614

DESEMPENHO COGNITIVO E MEMÓRIA

Estresse, cansaço, perda de foco, falta de memória e baixa produtividade... são problemas comuns no dia a dia.

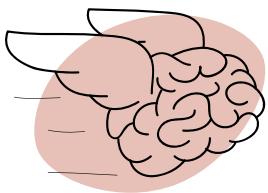
A Cognição é o responsável pelo processo da aquisição de informações e desenvolvi- mento do conhecimento que se dá através da percepção, da atenção, memória, raciocí- nio, imaginação, pensamento e linguagem. Hoje o cuidado e a melhora da função cognitiva torna-se cada vez mais essen- cial para gerenciar os diferen- tes desafios do cotidiano.

As exigências da vida moderna es- tão levando os consumidores de todas as idades a buscarem meios de "*hackear* biologicamente" seus cérebros. Seja no trabalho, nos es- tudos ou atividades diárias, todos buscam por mais foco, memória, desempenho e produtividade. Uma alternativa hoje muito conhecida e procurada são os nootrópicos, ati- vos ou suplementos que potenciali- zam as funções cognitivas.

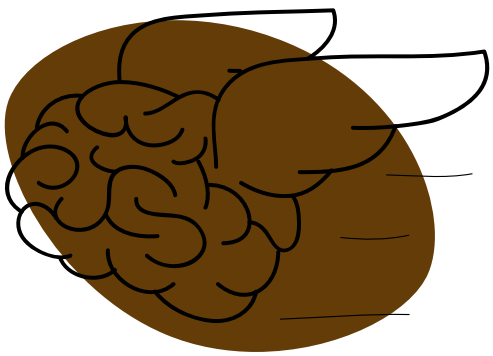
Essa potencialização da função cognitiva visa aumentar o desempenho cognitivo através de diversos mecanismos como o aumento do fluxo sanguíneo cerebral, a neuroplasticidade, modulação de neurotransmissores, fornecimento de energia rápida para o cérebro, prevenção e diminuição dos danos causados por radicais livres e envelhecimento.

NEURAVENA

Dosagem usual: 200 mg a 800 mg



O equilíbrio entre os benefícios da Aveia verde na melhora da cognição, desempenho da memória, aptidão mental e *performance* cognitiva.



Neuravena é o extrato da parte aérea de uma variedade de aveia verde silvestre (*Avena sativa L.*) cultivada em condi- ções controladas, que apresentam rica composição em avenantramidas, saponinas e flavonoides como a vitexina e a isovitexina, aos quais favorecem a melhora da *performance* cognitiva.

BENEFÍCIOS

- Melhoraa aptidão mental ao longo do dia;
- Estimula a memória recente e tardia;
- Melhora o desempenho cognitivo;
- Auxilia na melhora da atenção, concentração e agilidade.

11,3%
De melhora da memória geral,

11,7% DA VERBAL
E **7,7%** DA VISUAL

NEURAVENA

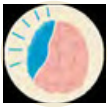
desempenho cognitivo e memória.

combina dois diferentes mecanismos com ações exclusivas, devido às variedades de bioativos presentes na sua composição.

No neurônio pré-sináptico, **Neuravena** inibe a enzima MAOB, de Dopamina na fenda sináptica, aumentando o estado de alerta mental e redução da ansiedade.

No neurônio pós-sináptico, **Neuravena** atua no aumento de

resultando em maior concentração cAMP disponível pela inibição da PDE4, melhorando a ação vasodilatadora e as funções cerebrais como a memória e o estado de vigília.



Ação vasodilatadora no sistema nervoso central.

Estimulo da região temporal frontal esquerdo.

Aumento dos níveis de dopamina.

ESTUDO CLÍNICO

O estudo avalia os efeitos da suplementação aguda de 1.600 mg de **Neuravena** na concentração, foco e atenção, utilizando o teste *Stroop* em adultos com mais de 50 anos.

A suplementação aguda melhorou significativamente a reposta ao teste ***Stroop***, reduzindo o número de erros cometidos durante o teste, independente do status cognitivo dos voluntários.

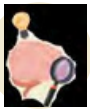
TESTE SEU CÉREBRO AQUI

O teste de Stroop é um teste cognitivo para mensurar a atenção, flexibilidade cognitiva e velocidade de processamento.

Diga as cores das palavras no menor tempo que conseguir

Ex: Vermelho
Você deve dizer “azul”.

roxo	rosa	vermelho
vermelho	verde	azul
laranja	azul	verde
verde	amarelo	laranja
marrom	vermelho	branco



CONCENTRAÇÃO E ATENÇÃO

Berry et al., comprova a eficácia do extrato da aveia verde na melhora significativa da atenção, concentração e a capacidade de manter o foco em tarefas.

MEMÓRIA DE TRABALHO

Kennedy et al., demonstra a melhora do desempenho da memória de trabalho e a memória episódica, observando a melhora dos resultados na tarefa de *Corsi Blocks* e *Dalayed word Recall*.

DESEMPENHO MENTAL

Dimpfel et al. e ***Kennedy et al.,*** demonstram os efeitos benéficos da **Neuravena** na melhora da aptidão e o desempenho mental em situação de estresse.