



NEURAVENA

PENSAMENTO RÁPIDO, MENTE CLARA, FOCO CONTÍNUO.

O QUE É?

Neuravena® é um extrato natural obtido da parte aérea da aveia verde (*Avena sativa* L.), cultivada de forma controlada e padronizado em avenantramidas, saponinas e flavonoides como vitexina e isovitexina compostos que apresentam forte ação sobre desempenho cognitivo, atenção e memória. É considerado um ativo nootrópico natural voltado para suporte ao foco, produtividade e função cerebral.

BENEFÍCIOS

- Melhora da memória geral (11,3%), verbal (11,7%) e visual (7,7%).
- Aumento da atenção, foco e concentração.
- Melhora da aptidão mental ao longo do dia.
- Redução de erros em testes cognitivos sob estresse.
- Melhora da memória recente e tardia.
- Aumento da velocidade de processamento e da agilidade mental.

INDICAÇÕES:

- Falta de foco e concentração.
- Cansaço mental ou baixa produtividade.
- Estresse e dificuldade de manter atenção prolongada.
- Déficits leves de memória ou desempenho cognitivo.
- Estudantes, profissionais de alta demanda, idosos e qualquer pessoa que deseja otimizar a performance cerebral.

COMO AGE?

Neuravena® melhora o desempenho cognitivo através de dois mecanismos principais: aumenta os níveis de dopamina ao inibir a enzima MAO-B, favorecendo foco, atenção e alerta mental; e eleva o cAMP por meio da inibição da PDE4, promovendo maior vasodilatação cerebral e melhor fluxo de oxigênio e nutrientes para áreas relacionadas à memória e processamento mental. Essa ação combinada potencializa a atividade na região frontotemporal, resultando em mais concentração, velocidade de pensamento e desempenho cognitivo aprimorado.

POSOLOGIA:

Dosagem usual: 200 mg a 800 mg

SUGESTÃO FÓRMULAS

AUMENTO DA PERFORMANCE COGNITIVA

Neuravena	400 mg
Dimpless	10 mg
Fosfatidilserina	200 mg
<i>Rhodiola rosea</i> (5% de Rosavin)	100 mg
Administrar 1 dose ao dia.	

MELHORA DA QUALIDADE DO SONO

Neuravena	100 mg
Dimpless	10 mg
Saffrin	90 mg
Administrar 1 dose ao dia.	

ESTUDO CLÍNICO

O estudo avalia os efeitos da suplementação aguda de 1.600 mg de Neuravena na concentração, foco e atenção, utilizando o teste Stroop em adultos com mais de 50 anos. A suplementação aguda melhorou significativamente a resposta ao teste Stroop, reduzindo o número de erros cometidos durante o teste, independente do status cognitivo dos voluntários.

O teste de Stroop é um teste cognitivo para mensurar a atenção, flexibilidade cognitiva e velocidade de processamento. Diga as cores das palavras no menor tempo que conseguir

Ex: Vermelho

Você deve dizer "azul".

roxo	rosa	vermelho
vermelho	verde	azul
laranja	azul	verde
verde	amarelo	laranja

