



MAGNÉSIO

NOITES TRANQUILAS E HUMOR RENOVADO COM A COMBINAÇÃO INTELIGENTE DE MAGNÉSIO

O QUE É?

O Magnésio é um mineral essencial e o quarto mais abundante no corpo humano. Ele é fundamental para o funcionamento do organismo, participando de mais de 350 reações bioquímicas fundamentais.

BENEFÍCIOS

- Essencial para o organismo
- Ativação Enzimática
- Regulação Bioquímica
- Suporte Celular
- Equilíbrio Metabólico

INDICAÇÃO

- Funcionamento do Organismo
- Suporte Metabólico
- Saúde Celular

COMO AGE?

O magnésio atua de forma abrangente no organismo humano, sendo considerado um mineral essencial que participa de mais de 350 reações bioquímicas fundamentais. Sua principal forma de ação ocorre como cofator e ativador de mais de 600 enzimas, desempenhando um papel crucial no metabolismo energético celular e no controle dos níveis de antioxidantes. No sistema biológico, ele influencia diretamente os níveis de cálcio no sangue e está presente em processos vitais como a síntese de DNA e RNA

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Prevenção da Osteoporose

Magnésio Elementar	150mg
Cálcio Malato Citrato	150mg
Vitamina D3	1.500UI
Vit K2 (M-K7)	50mcg
Bambusa vulgaris	100mg

Modo de uso: 1 dose 2x ao dia

Fórmula para Ossos Saudáveis

Magnésio (quelado)	200mg
Manganês Elementar (quelado)	3mg
Zinco Elementar (quelado)	15mg
Boro Elementar (quelado)	3mg
Cobre Elementar (quelado)	0,5mg
Vitamina C	500mg
Vitamina D3	2000UI
Vit K2 (M-K7)	50mcg
SilanoX®	200mg

Reposição Intensa de Vitamina D

Vitamina D	10000UI
Magnésio Elementar (quelado)	500mg
Vit K2 (M-K7)	125mcg

Modo de uso: 1 dose ao dia por 2 meses

POSOLOGIA SUGERIDA:

Quelado: 50 mg a 500 mg/dia.
Citrato: 50 mg a 1000 mg/dia (Doses laxantes/purgantes são maiores: 10g a 60g).
Dimalato: 320 mg a 420 mg/dia.
Treonato: 200 mg a 2000 mg/dia.
Inositol: 500 mg a 1000 mg/dia.
Cloreto: 1,98 g ao dia

ESTUDO CLÍNICO

Eclampsia: O uso de baixas doses de sulfato de magnésio mostrou-se seguro e eficaz no manejo da eclampsia, reduzindo a recorrência de convulsões.

Depressão e Diabetes Tipo 2: O cloreto de magnésio mostrou-se tão eficaz quanto a imipramina (antidepressivo) no tratamento de idosos diabéticos com hipomagnesemia.

Resistência à Insulina: A suplementação com cloreto de magnésio melhorou significativamente a sensibilidade à insulina (redução do índice HOMA-IR) em indivíduos não diabéticos.

