

LONG JACK

Nome científico: *Eurycoma longifolia* Jack

Sinonímia Científica: *Eurycoma*

Nome popular: Long Jack, Malaysian Ginseng, Aka e Tongkat Ali.

Família: Simaroubaceae

Parte Utilizada: Raiz

Composição Química: Extrato concentrado 10:1

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

Originária das regiões da Malásia e Ásia. ***Eurycoma longifolia*** Jack popularmente conhecido como Long Jack, vem sendo cada vez mais utilizado por ser uma alternativa natural que proporciona efeitos sobre a excitação sexual através do estímulo sobre os níveis de testosterona, melhora do desempenho sexual masculino, além de contribuir positivamente sobre as funções cognitivas, como concentração e atenção. Portanto, Long Jack é uma opção para quem busca auxílio no combate contra a impotência, reforço aos órgãos sexuais saudáveis, bem estar, força, estimulação e libido. Estudos pré-clínicos realizados em ratos machos velhos e sexualmente lentos que receberam diariamente diferentes doses do extrato de ***Eurycoma longifolia*** Jack confirmaram o efeito afrodisíaco propiciado pela espécie. Outros estudos indicam eficácia sobre o efeito estimulante na libido em ratos e reforço sobre os níveis de testosteronas exigidos pelas funções sexuais masculinas.

LONG JACK

Sugestão de Associação

Fitoterápico	Dosagem
Long Jack extrato 10:1	200 mg
Tribulus extrato 40%	250 mg
Maca peruana pó	250 mg
Excipiente q.s.p	1 cápsula

Posologia: Ingerir 1 cápsula, 1 vez ao dia

Toxicidade/Contraindicações

Contra indicado na gravidez e lactação.

Dosagem e Modo de Usar

-Extrato seco (10:1): dose diária de 300 a 400mg ao dia.

Referências Bibliográficas

ANG H.H. et al. **Sexual arousal in sexually sluggish old male rats after oral administration of Eurycoma longifolia Jack.** J Basic Clin Physiol Pharmacol.15(3-4). 2004.

ANG H.H. **Effect of Eurycoma longifolia on libido in middle-aged male rats.** J Basic Clin Physiol Pharmacol, 13(3):249-54. 2002

HOON A. H. et al. **Effects of eurycoma longifolia jack on the initiation of sexual performance of inexperienced castrated male rats.** Exp. Aim. 49(1), 35-38. 2000.