



L- CARNITINA

TRANSFORME GORDURA EM ENERGIA REAL PARA O SEU DIA A DIA.

O QUE É?

A L-Carnitina (Levocarnitina) é uma substância isolada, apresentada como um pó cristalino branco. É um composto essencial responsável pela manutenção do metabolismo energético em todas as células do organismo.

BENEFÍCIOS

1. Metabolismo de Gordura e Energia
2. Desempenho Físico
3. Recuperação Muscular
4. Saúde Cardiovascular
5. Ação Antioxidante
6. Função Cerebral

INDICAÇÃO

1. Desempenho Físico
2. Recuperação Muscular
3. Saúde Cardiovascular
4. Melhora da Fadiga
5. Função Cerebral

COMO AGE?

A L-Carnitina atua como um componente essencial no metabolismo energético celular. Sua principal função fisiológica é garantir o transporte de ácidos graxos de cadeia longa do citoplasma para o interior da mitocôndria, que é o local onde essas gorduras são oxidadas. Este processo é fundamental para que os ácidos graxos passem pelas membranas celulares e cheguem às mitocôndrias para sofrerem a beta-oxidação, transformando-se em energia (queima).

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Performance Atlética e Metabolismo Lipídico

L-Carnitina..... 300 mg
 Inositol..... 150 mg
 Bitartarato de Colina..... 100 mg

Excipiente: Vcaps™ (Cápsulas vegetais)
 Posologia: Tomar 1 cápsula 3 vezes ao dia

Suporte à Saúde Cognitiva e Cerebrovascular

L-Carnitina: 500 mg a 1000 mg por dose

Sugestão de uso: Administrar de 1 a 2 vezes ao dia.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Via Oral: As doses usualmente suplementadas variam entre 500 mg e 2000 mg/dia. Alguns estudos utilizam doses maiores, entre 2 e 6 g/dia

ESTUDO CLÍNICO

Este estudo foi um comparativo com 60 pacientes (22 homens e 38 mulheres com idades entre 42-74 anos). Todos os pacientes receberam tratamento convencional , incluindo anti-hipertensivos e anti-plaquetários. O primeiro grupo foi composto por 20 pacientes que receberam 1000 mg de L-carnitina por dia, o segundo grupo de pacientes (20) , o fármaco foi administrado a 2000 mg por dia e o terceiro (grupo controle) foi realizada apenas terapia convencional . O tratamento foi monitorado por 60 dias. Após o tratamento houve uma redução significativa das queixas de fraqueza, perda de memória, dores de cabeça , tonturas e dificuldade de caminhada. Observou-se também redução da astenia física e mental, aumento da motivação.

