

## ISOFLAVONA

**Nome científico:** *Glycine max L.*

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Isoflavona de soja; Soybean.

**Família:** Fabaceae.

**Parte Utilizada:** Grãos de soja.

**Composição Química:** Extrato padronizado em 40% isoflavona.

**Formula molecular:** C<sub>21</sub>H<sub>20</sub>O<sub>9</sub>

**Peso molecular:** 416,38

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Isoflavona consiste de um conjunto de substâncias naturais retiradas da soja, as maiores são as genisteína, daidzeína e glicisteína, as quais são consideradas fitoestrógenos, tendo atividade semelhante aos hormônios femininos, elas se convertem em uma forma mais fraca do estrógeno.

### **Indicações e Ação Farmacológica**

Indicada como repositor hormonal, para o tratamento sintomático e prevenção de complicações da menopausa como doença cardíaca e osteoporose, para tratamento do Mal de Alzheimer, câncer de mama e de útero, e endometriose. Apresenta propriedades imunoestimulantes e antioxidantes. As Isoflavonas de soja tem a capacidade de normalizar os níveis de estrógenos circulantes (altos ou baixos). Sua estrutura química é semelhante ao estrógeno e por

isso também é uma substância capaz de aliviar os efeitos da menopausa e da tensão pré-menstrual; atua na prevenção de doenças crônicas-degenerativas como o câncer de mama, de colo de útero e de próstata.

As propriedades estrógenas também ajudam a reduzir outro problema causado pela deficiência hormonal, a osteoporose. Isoflavona também é rica em saponinas, que são substâncias imunoestimulantes, e também é uma excelente fonte de ácido fítico, o qual se acredita quelar os íons férricos em excesso no organismo e prevenir a formação de radicais livres.

Podem ser úteis também na redução das doenças do coração, endometrioses, disfunções das taxas colesterolêmicas.

### ***Toxicidade/Contraindicações***

Não é recomendada a utilização deste produto em mulheres grávidas, e deve ser cautelosa sua administração em casos de hipersensibilidade ao extrato de soja; doença hepática, insuficiência renal e falência. Pode haver acúmulo das isoflavonas, pois são metabolizadas no fígado e excretadas via renal. Crianças submetidas a efeitos estrogênicos podem ter a sua maturação sexual afetada.

### ***Dosagem e Modo de Usar***

**-Extrato seco (40%):** doses diárias de até no máximo 80 mg/dia, de acordo com prescrição médica.

### **Referências Bibliográficas**

FERREIRA, A. **Guia Prático de Farmácia Magistral**. Pharmabooks, 4ªed., v.1, São Paulo, 2010.

SCHULZ, V.; et al. **Fitoterapia Racional**., 4ªed. São Paulo: Manole, 2002 p. 291 – 303.

ESTEVES, E.A.; MONTEIRO, J.B.R.; Efeitos benéficos das isoflavonas de soja em doenças crônicas. **Rev. Nutr., Campinas**, v. 14, p. 43-51, 2001.

WOLFF, L.P.G.; et al . Avaliação do endométrio em menopausadas após uso de isoflavonas. **Rev. Assoc. Med. Bras.** vol.52 n.6, 2006