



# CITRUS AURANTIUM

## ESTIMULA A PERDA DE PESO E AUMENTO DE MASSA MUSCULAR

### O QUE É?

O Citrus aurantium é um extrato obtido dos frutos, casca e folhas da árvore de laranja-amarga. Ele contém um complexo de cinco aminas adrenérgicas, sendo a sinefrina a principal delas, padronizada em aproximadamente 9%

### BENEFÍCIOS

- Redução de peso corporal.
- Aumento da massa magra (massa muscular).
- Supressão do apetite.
- Melhora da performance atlética e física.
- Aumento da disposição e energia.

### INDICAÇÃO

- Auxílio na perda de peso e controle de gordura corporal
- Aumento de energia e desempenho físico
- Supressão leve do apetite
- Leve ação ansiolítica
- Propriedades diuréticas e desintoxicantes

## COMO AGE?

O Citrus aurantium atua no organismo por meio de um complexo de cinco aminas adrenérgicas, sendo a principal delas a sinefrina. Essas substâncias possuem uma ação específica nos receptores beta adrenérgicos, que são sítios reguladores diretos da perda de gordura. Ao ativar esses receptores, o ativo estimula o processo de lipólise e promove um aumento na taxa metabólica, o que acelera a remoção dos depósitos de gordura estocados no corpo. Além disso, o mecanismo de ação envolve o estímulo à termogênese.

## SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

### Gerenciamento Metabólico

Citrus aurantium.....300 mg  
Picolinato de Cromo.....200mcg  
Faseolamina.....250mg  
Aerosil.....10%

Tomar 1 cápsula 30 minutos antes das principais refeições

## POSOLOGIA SUGERIDA:

Dosagem: Recomendação máxima de 1600mg por dia.

Administração: A dose total deve ser dividida em até 5 tomadas diárias.

## ESTUDO CLÍNICO

Parâmetro	Efeito com Citrus Aurantium	
Taxa Metabólica	Aumentada	Estímulo da termogênese.
Lipólise (Quebra de gordura)	Ativada	Ação específica nos receptores $\beta$ -3.
Energia Disponível	Elevada	Maior oxidação de gorduras (respiração celular).
Apetite	Reduzido	Propriedade de supressão do apetite relatada.

**Ação Metabólica:** O uso do ativo está diretamente relacionado ao aumento da taxa metabólica, o que acelera a remoção dos depósitos de gordura corporal.

**Performance Física:** Observa-se um aumento na disponibilidade de gorduras para oxidação, gerando mais energia e melhorando o desempenho atlético.

**Composição Corporal:** Os dados indicam que o Citrus aurantium auxilia simultaneamente na redução de peso e no aumento da massa magra.

**Segurança e Alerta:** A literatura cita alertas da Health Canada e da Anvisa/OMS sobre riscos cardiovasculares em populações específicas, reforçando a necessidade de supervisão

