CIMICIFUGA

O EQUILÍBRIO NATURAL QUE VOCÊ PRECISA PARA ATRAVESSAR O CLIMATÉRIO COM LEVEZA.

O QUE É?

A Cimicifuga é um fitoterápico derivado da raiz da planta Cimicifuga racemosa L. (também conhecida como Actaea racemosa L.). Originária da América do Norte, seu nome popular "Black cohosh" ou "Cohosh negro" deriva de termos indígenas que descrevem seu rizoma escuro e nodular. É amplamente reconhecida pela presença de saponinas triterpenoides (padronizadas em 2,5%), que são seus principais componentes ativos

BENEFÍCIOS

- Sintomas da Menopausa
- Saúde Vaginal
- Equilíbrio Hormonal
- Ação Anti-inflamatória

INDICAÇÃO

- Físicos
- Psicológicos
- Qualidade de Vida
- Saúde Óssea

COMO AGE?

O mecanismo de ação da Cimicifuga é complexo e envolve múltiplas vias no organismo para aliviar os sintomas do climatério. De acordo com a literatura, o extrato etanólico desta planta atua como um agonista parcial em receptores opioides, o que fundamenta sua eficácia no controle das ondas de calor, conhecidas como fogachos. Além disso, a planta exerce efeitos centrais sobre o hipotálamo e possui componentes que agem como moduladores seletivos para receptores estrogênicos. Isso significa que ela consegue promover efeitos hormonais benéficos no tecido adiposo e na composição do epitélio vaginal, mas não apresenta atividade estrogênica sobre o útero, garantindo uma ação mais direcionada.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Saúde Óssea e Hormonal (Pós-Menopausa)

Cimicifuga racemosa (extrato seco 2,5%)..... 40mg
Cálcio Citrato Malato..... 250mg
Vitamina D3..... 2000 UI

Posologia: Tomar 1 dose pela manhã.

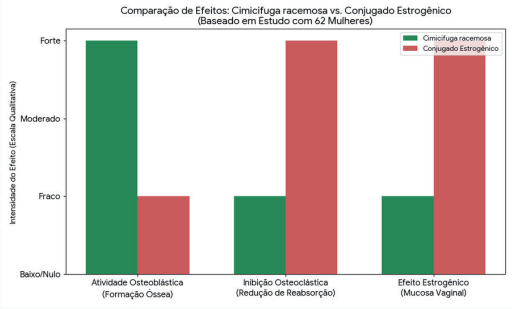
Controle Intensivo de Ondas de Calor (Fogachos)

Cimicifuga racemosa ....40 mg
Isoflavona (40%)..... 60 mg
Vitamina E..... 100 UI

Posologia: Tomar 1 cápsula 2 vezes ao dia.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato Seco (padronizado a 2,5%): 40 a 80 mg ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Um ensaio clínico controlado por placebo com 62 mulheres pós-menopáusicas comparou o extrato de C. racemosa ao conjugado estrogênico hormonal:
Ambos trouxeram benefícios ao metabolismo ósseo. Enquanto o estrogênio inibiu a destruição óssea (osteoclastos), a Cimicifuga estimulou a formação óssea (osteoblastos). A Cimicifuga apresentou apenas uma fraca atividade estrogênica na mucosa vaginal em comparação ao forte efeito do hormônio conjugado, sugerindo maior segurança tecidual.