



CAPSAICINA (EXTRATO DE PIMENTA):

PROMOVE O GASTO ENERGÉTICO E A QUEIMA DE CALORIAS DE FORMA CONTÍNUA

O QUE É?

A Capsaicina (extraída da *Capsicum annuum L.*) descrita no documento refere-se especificamente ao Capsiate, um análogo não pungente (que não causa ardência) da capsaicina tradicional.

BENEFÍCIOS

- Gerenciamento de Peso
- Controle do Apetite
- Redução de Ingestão Calórica
- Eficiência Metabólica

INDICAÇÃO

- Neuralgia pós-herpética
- Neuropatia diabética dolorosa
- Artrite
- Dores musculoesqueléticas

COMO AGE?

O Capsiate atua como um potente agente termogênico que estimula o metabolismo sem o desconforto da ardência característica da pimenta. Sua ação principal consiste em promover um aumento significativo no gasto energético e no consumo de oxigênio, o que leva o corpo a queimar mais calorias. Ele age diretamente na oxidação de carboidratos e gorduras, transformando essas reservas em energia e ajudando a suprimir o acúmulo de gordura abdominal.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Acelerar o metabolismo e aumentar o consumo de oxigênio durante o dia

Capsaicina (Extrato 40%).....6 mg
 Cafeína Anidra..... 150 mg
 Extrato de Chá Verde..... 200 mg

Posologia: 1 cápsula pela manhã.

Redução de medidas abdominais e otimização da oxidação lipídica.

Capsaicina..... 6 mg
 Morosil..... 400 mg
 L-Carnitina..... 250 mg

1 cápsula ao dia pela manhã

POSOLOGIA SUGERIDA:

Dosagem recomendada: 6 mg ao dia (utilizando o extrato seco padronizado a 40%).

ESTUDO CLÍNICO

Redução da Adiposidade Abdominal (Humanos): Demonstra a perda significativamente maior de gordura abdominal no grupo que consumiu 6 mg/dia de capsaicina em comparação ao grupo placebo.

Modulação do Gene UCP3 (Músculo): Ilustra a redução na expressão do gene UCP3 mencionada na literatura, o que está diretamente ligado ao aumento da capacidade oxidativa do músculo e à redução da gordura corporal.

