



CAFEÍNA ANIDRA

DO FOCO MENTAL À PERFORMANCE DE ELITE

O QUE É?

A cafeína é um composto químico do grupo dos alcaloides, especificamente classificada como uma metilxantina. É uma substância estimulante do Sistema Nervoso Central (SNC) encontrada naturalmente em plantas como café, cacau, chá verde, erva mate e guaraná.

BENEFÍCIOS

- Performance Esportiva
- Foco e Alerta
- Redução da Fadiga
- Efeito Termogênico
- Melhora Fisiológica

INDICAÇÃO

- Melhora do Desempenho Atlético:
- Aumento do Foco e Concentração
- Redução da Fadiga e Cansaço
- Termogênese e Metabolismo

COMO AGE?

A cafeína anidra atua no organismo por meio de múltiplos mecanismos biológicos que envolvem tanto o sistema nervoso central quanto os tecidos periféricos. Sua principal via de ação é o antagonismo competitivo dos receptores de adenosina. Normalmente, a adenosina atua inibindo a atividade das células neurais e induzindo o relaxamento; ao bloquear esses receptores, a cafeína impede essa inibição e aumenta os níveis de AMP cíclico (AMPC), o que mantém o indivíduo em estado de alerta, melhora o foco, a atenção e acelera as atividades neurais.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Efeito nootrópico

Cafeína anidra 200 mg
L-Teonina 200 mg
Excipiente q.s.p. 1 dose

Posologia: administrar 1 dose ao dia, pela via oral.

Redução da fadiga

Cafeína anidra 200 mg
Magnésio L-treonato 750 mg
Ribosídeo de Nicotinamida (cloreto) 250 mg
Hexanicotinato de Inositol (Vitamina B3 *no-flush*) 1,5 g
Metilcobalamina - Vitamina B12 1500 mcg
Excipiente q.s.p. 1 dose

Posologia: administrar 1 dose pela via oral, duas vezes ao dia, próximo às refeições.

Melhora do desempenho físico

Cafeína anidra 300 mg
WATT'S'UP® 400 mg
Excipiente q.s.p. 1 dose

Posologia: administrar 1 dose ao dia, pela via oral, 30 a 60 minutos antes da prática de exercício físico.

Redução de olheiras

Cafeína anidra 5%
Ácido tranexâmico 3%
Creme base q.s.p.

Modo de usar: aplicar na região dos olhos, preferencialmente à noite.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Dose Recomendada: 5 mg/kg de peso corporal.

Dosagem Máxima Diária: 400 mg por dia.

Observação: Fatores como peso, gênero, dieta e uso de outros medicamentos interferem na metabolização.

ESTUDO CLÍNICO

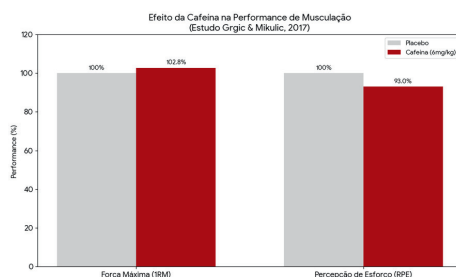
Efeito da Cafeína na Performance de Musculação

O estudo foi realizado com 17 homens treinados (média de 26 anos), que consumiram uma dose de 6mg/kg de cafeína anidra 1 hora antes do teste. Os resultados demonstraram:

Aumento da Força Máxima: Houve uma melhora significativa de +2,8% na carga máxima (1RM) no teste de agachamento em comparação ao placebo.

Redução da Fadiga e Dor: A suplementação reduziu a percepção de esforço físico (RPE) em cerca de 7% e diminuiu a percepção de dor durante o exercício.

Potencial Ergogênico: O estudo conclui que a cafeína é um recurso seguro e eficaz para maximizar o desempenho e a força muscular em diferentes modalidades.



📍 farmaciacurante

✉ atendimento@curante.com.br

☎ (61) 3245-1004 📞



Quer saber mais?

Entre no nosso site, e fale com a equipe comercial