



VITAMINA K

UMA VITAMINA LIPOSSOLÚVEL QUE O FÍGADO UTILIZA COMPLETAMENTE, SEM CAUSAR ACÚMULO NO CORPO.

O QUE É?

A Vitamina K1, também conhecida como fitomenadiona (ou fitoquina), é uma vitamina sintética que possui a mesma atividade biológica que a vitamina K encontrada na natureza. É uma substância lipossolúvel (solúvel em gordura).

BENEFÍCIOS

- Coagulação Sanguínea
- Saúde Óssea
- Saúde Cardiovascular
- Saúde Celular
- Funções Cognitivas

INDICAÇÃO

- Distúrbios de Coagulação: Causados por deficiência de vitamina K devido ao uso de antibióticos, má absorção ou interferência de medicamentos (como anticoagulantes cumarínicos ou salicilatos).
- Hemorragias Específicas: Indicada para púrpuras, vasculites purpúricas e fragilidade capilar.
- Recém-nascidos: Utilizada na profilaxia da doença hemorrágica do recém-nascido, sendo considerada mais segura que os análogos hidrossolúveis.
- Hipoprotrombinemia: Tratamento e profilaxia de hemorragias ligadas a esta condição.

COMO AGE?

A fitomenadiona (vitamina K1) atua como um co-fator essencial na carboxilação de proteínas, sendo fundamental para a síntese dos fatores de coagulação II, VII, IX e X no fígado. Por ser uma substância lipossolúvel, sua absorção no intestino depende obrigatoriamente da presença de bile. Uma vez no organismo, ela é rapidamente processada pelo fígado, onde é totalmente aproveitada sem gerar acúmulo, tendo sua biotransformação completa antes de ser excretada.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Púrpuras e vasculites purpúricas.

Vitamina K1 _____ 5mg
Excipiente q.s.p. _____ 1 cápsula.

Posologia sugerida: Tomar de 1 a 2 cápsulas ao dia

Potencializa a proteção dos vasos e prevenir hemorragias.

Vitamina K1 _____ 10mg.
Rutina _____ 20mg.
Vitamina C _____ 100mg.

Posologia sugerida: Tomar 1 cápsula, de 2 a 3 vezes ao dia.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Dose Geral: Recomenda-se inicialmente 5 a 10mg, podendo chegar a 25mg conforme a necessidade.

Cápsulas de Vitamina K1 (5mg): Tomar de 1 a 2 cápsulas ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Eficácia e Resposta Terapêutica

Controle Hemorrágico: Estudos técnicos indicam que hemorragias por deficiência de vitamina K são controladas entre 3 a 6 horas após a administração oral.

Segurança Neonatal: A fitomenadiona é clinicamente superior e mais segura que os análogos hidrossolúveis para prevenir a doença hemorrágica em recém-nascidos.

Síntese de Fatores: A substância atua comprovadamente como co-fator na carboxilação pós-transducional dos fatores de coagulação II, VII, IX e X.

