



SAW PALMETTO

Para quem busca resultados reais com segurança.

O QUE É?

Saw Palmetto é um fitoterápico obtido dos frutos maduros da *Serenoa repens*. O extrato é padronizado em 25% de ácidos graxos e contém compostos como fitoesteróis (β -sitosterol, estigmasterol), ácidos graxos, flavonoides e polissacarídeos. É amplamente utilizado para modular hormônios androgênicos, especialmente DHT, além de atuar no trato urinário e couro cabeludo.

BENEFÍCIOS

- Reduz a queda capilar causada pelo excesso de DHT.
- Auxilia no crescimento do cabelo em casos de alopecia androgenética.
- Diminui a inflamação do couro cabeludo e do trato urinário.
- Melhora sintomas urinários como jato fraco, urgência e noctúria.
- Contribui para o alívio da Hiperplasia Prostática Benigna (HBP).

INDICAÇÃO

- Alopecia androgênica (masculina e feminina)
- Hiperplasia prostática benigna (HBP)
- Sintomas urinários: noctúria, jato fraco, retenção urinária
- Prostatite e inflamações urológicas

COMO AGE?

O Saw Palmeto atua principalmente sobre a via androgênica ao inibir a 5a-redutase, reduzindo a conversão da testosterona em DHT, hormônio chave tanto na alopecia androgenética quanto na hiperplasia prostática. Além disso, diminui a quantidade de receptores androgênicos e compete com a própria DHT por esses receptores, atenuando sua ação nos tecidos. Seus compostos também apresentam efeito anti-inflamatório ao inibir cicloxigenase e lipoxigenase, o que reduz inflamações urológicas e do couro cabeludo. Complementarmente, exerce ação α-adrenolítica e bloqueadora de canais de cálcio, relaxando o trato urinário e facilitando o fluxo urinário.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Cápsulas Anti-DHT Feminina

Saw Palmeto extrato 25%	150 mg
Inositol + Mio-Inositol	150 mg
Silício biodisponível	5 mg
Cistina	80 mg
Vitamina B6	2 mg

1 cápsula 2x ao dia (após refeições).

Fórmula Anti-Inflamatória Urológica

Saw Palmeto extrato 25%	150 mg
Quercetina	100 mg
Bromelina	100 mg
N-Acetilcisteína	200 mg

1-2 cápsulas ao dia após refeições.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Extrato seco 25%:

150 mg, 2x ao dia após as refeições

ESTUDO CLÍNICO

Foram comprovados, por meio de estudos experimentais, vários tipos de atividade humoral do extrato de *Serenoa repens*. A atividade anti-androgênica é mediada por três mecanismos: diminuição da quantidade de receptores androgênicos no núcleo das células com HPB e inibição da ligação do androgênio ao seu receptor. Um terceiro mecanismo de ação anti-androgênico é obtido pelo bloqueio da conversão de testosterona para diidro-testosterona pela enzima 5a-redutase. Em modelos experimentais em ratos, obteve-se redução de mais de 50% do ritmo de conversão de testosterona para diidro-testosterona quando tratados com extratos de Saw Palmeto.

