

# ÓLEO DE MACADÂMIA

**Nome científico:** *Macadamia ternifolia nut oil*

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** Óleo de macadâmia

**Família:** Proteaceae

**Parte Utilizada:** Sementes

**Composição Química:** Óleo mirístico, palmítico, palmitoleico, esteárico, oleico, linoleico e araquídico. Vitaminas A, B, E e minerais

A macadâmia é uma árvore que atinge até 15 metros de altura e é originada da Austrália. Sua noz é muito utilizada pela indústria alimentícia, especialmente na fabricação de sorvetes, barras de chocolate e biscoitos. Seu óleo tem ampla aplicação na indústria cosmética e é obtido pelo processo de prensagem da noz da *Macadamia ternifolia* L.

## Indicações e Ação Farmacológica

É emoliente, hidratante e anti-envelhecimento. É obtido das nozes de macadâmia. É facilmente fixado na pele e cabelos lubrificando e mantendo o teor hídrico cutâneo.

Tem grande utilidade na indústria cosmética, pois é muito emoliente, promovendo sensível maciez. O Óleo de Macadâmia pode ser utilizado em loções e cremes hidratantes, tônicos faciais, óleos de banho, condicionadores capilares. Tem especial utilidade para os cabelos ressecados e sem brilho, lubrificando o fio, mantendo-o hidratado. Na pele promove a hidratação contínua evitando a formação de rugas e o envelhecimento precoce. Muito usado em cremes anti-idade. O óleo obtido da macadâmia é semelhante ao azeite de oliva em sua composição e deveramente considerado como um óleo "óleo bom", por constituir em seu óleo, baixos níveis de gorduras saturadas (gordura ruim) e altos níveis de gordura monoinsaturadas (gordura boa) que auxiliam no equilíbrio dos níveis de colesterol.

Podendo ser utilizado como excelente e saboroso tempero culinário.

## Toxicidade/Contraindicações

Não foram encontradas nas literaturas consultadas, considerado seguro.

## Dosagem e Modo de usar:

Uso cosmético.

**-Uso tópico:** de 1% até 5%.

Produtos cosméticos e cosmiátricos para massagem e antienvelhecimento: 0,5 a 5%

## Referências Bibliográficas

ALONSO, Jorge. Tratado de Fitofármacos e Nutracéuticos. Rosario: Corpus, 2004.

ÁVILA, L. C. Índice terapêutico fitoterápico – ITF. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013.

CUNHA, A. Proença et al. Plantas e produtos vegetais em cosmética e dermatologia. 2. ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 2008.