



CAFÉ VERDE

POTENTE ALIADO DO METABOLISMO E BEM-ESTAR

O QUE É?

Um composto natural com ação antioxidante que ajuda a regular o metabolismo, favorece a redução da gordura corporal e protege órgãos como o fígado e o coração. Atua também no sistema nervoso, melhorando o humor e a atenção, além de promover relaxamento muscular, diurese e efeitos anticancerígenos.

BENEFÍCIOS

- Suplemento natural
- Controle de peso
- Aumento de energia,
- antioxidante
- Suporte metabólico.

INDICAÇÃO

- Suplemento natural
- Controle de peso
- Aumento de energia,
- antioxidante
- Suporte metabólico.

COMO AGE?

O composto atua como potente antioxidante, reduzindo danos celulares e protegendo órgãos como fígado e coração. Ele diminui a absorção de açúcares, obrigando o corpo a usar gordura acumulada como fonte de energia, favorecendo a perda de peso. Estimula o sistema nervoso central, aumenta a atenção e melhora o humor, além de elevar a taxa metabólica. Promove relaxamento da musculatura lisa (brônquios, trato gastrointestinal e vascular), estimula a diurese e auxilia na motilidade intestinal e secreção biliar.

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

Café Verde (extrato seco) 50%	180 mg
L-Carnitina (pó)	150 mg

Tomar 1 cápsula ao dia. Idealmente pela manhã, preferencialmente antes das refeições ou antes da atividade física.

Café Verde (extrato seco)	200 a 400 mg
---------------------------	--------------

200 a 400 mg/dia, em cápsulas ou sachês.

POSOLOGIA SUGERIDA:

Devem ser utilizado preferencialmente antes das refeições.

Extrato seco 8%: 300mg ao dia.

Extrato seco 50%: 180mg por dia.

ESTUDO CLÍNICO

O extrato de Café Verde, rico em cafeína e ácido clorogênico, demonstrou reduzir a acumulação de gordura nas células adiposas, prevenindo o ganho de peso de forma mais eficaz que o café torrado. Compostos adicionais, como ácido feruloilquínico e ácido neoclorogênico, aumentam a atividade de enzimas responsáveis pela oxidação de gordura no fígado, contribuindo para a prevenção do fígado gordo.

Efeito anti-diabetes: Existem investigações que demonstram que o ácido clorogênico, em especial o ácido 5 cafeoilquínico, reduz a absorção intestinal dos açúcares (glucose), regula os níveis de açúcar no sangue, prevenindo desta forma a acumulação subsequente de gordura corporal, e contribui para a libertação e decomposição de triglicérides do tecido adiposo.

