ASTAXANTINA

Possui alta atividade antioxidante, e funciona como um antioxidante carotenóide embora não seja convertido em vitamina A.

A Astaxantina é um dos poucos antioxidantes que podem se mover ao longo de todo o corpo e proporcionam proteção para todas as nossas células. Isso por que, possui extremidades hidrofílicas polares que se estendem através da membrana da célula.

BENEFÍCIOS

- Astaxantina atravessa a barreira hemato-encefálica e a barreira hemato-retiniana (o betacaroteno e o licopeno não realizam);
- É o mais poderoso carotenoide, quando se trata de eliminação de radicais livres (ou seja, como um antioxidante);
- Astaxantina é 65 vezes mais potente do que a vitamina C;
- Astaxantina é solúvel em lipídios, por isso, incorpora-se em membranas celulares;
- É um potente absorvente de UVB e reduz os danos do DNA.

INDICAÇÃO

- Cérebro, Olho
- Saúde celular
- Pele

COMO AGE?

Possui extremidades hidrofílicas e lipofílicas únicas que permitem que ela atravesse e proteja toda a membrana celular e incorpore-se nela. Bloqueia enzimas inflamatórias (COX-2) e atravessa a barreira hemato-encefálica e hemato-retiniana.

POSOLOGIA

Administrada por via oral, na dosagem de 4 a 40 mg por dia

SUGESTÃO DE FÓRMULAS:

PROTEÇÃO CELULAR E IMUNIDADE

Astaxantina	10 mg
Zinco Bisglicinato Caps	15 mg
Acetil L-Carnitina	200 mg

Ingerir 1 cápsula ao dia, junto à principal refeição.

ENERGIA, FOCO E PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR

Astaxantina	8 mg
L-Carnitina	250 mg
Molibidênio Quelado	100 mcg

Ingerir 1 cápsula ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Ação sobre proteção celular (in vivo)
Um estudo de 2007 analisou vários antioxidantes populares e seu poder antioxidante. Este estudo encontrou que a Astaxantina é bem mais poderosa do que a vitamina C, CoQ10, catequinas (do chá verde) e ácido alfalipoico (Ambati et al., 2014).
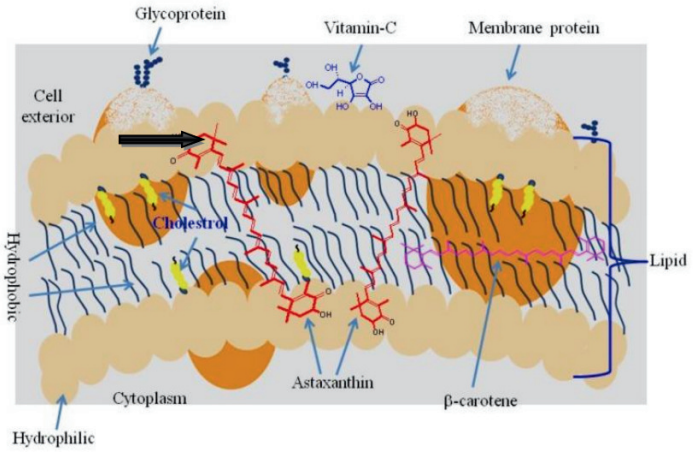
Figura 2: A Astaxantina apresenta melhor atividade biológica do que outros antioxidantes, porque se liga à membrana da célula a partir do interior para o exterior.