



AKKERMANSIA MUCINIPHILA

MICROBIOTA EQUILIBRADA, ORGANISMO EM HARMONIA.

O QUE É?

A Akkermansia muciniphila é uma bactéria comensal essencial do trato gastrointestinal humano, representando de 1 a 4% da microbiota fecal saudável. Considerada um dos mais importantes simbiontes da mucosa intestinal, ela atua como uma verdadeira “porteira” da barreira epitelial, garantindo integridade estrutural, equilíbrio imunológico e comunicação metabólica entre intestino, fígado e tecidos periféricos.

BENEFÍCIOS

- ↓ Resistência à insulina
- ↓ Colesterol total
- ↓ Adiposidade e peso
- ↓ Inflamação hepática (ALT, AST, GGT)
- ↓ Permeabilidade intestinal
- ↓ Endotoxemia

INDICAÇÕES:

- Disbiose intestinal
- Síndrome metabólica
- Resistência à insulina
- Pré-diabetes e diabetes tipo 2
- Obesidade e sobrepeso
- Inflamação intestinal

COMO AGE?

A Akkermansia fortalece a barreira intestinal, aumentando o muco e fechando as tight junctions, o que reduz a permeabilidade e a endotoxemia.

Regula o metabolismo, produzindo ácidos graxos benéficos, elevando GLP-1/GLP-2, melhorando a sensibilidade à insulina e reduzindo LDL e TMAO.

Diminui a inflamação, reduzindo citocinas pró-inflamatórias e equilibrando o sistema imune. Como resultado, melhora o metabolismo energético, reduz massa gorda, adiposidade visceral e resistência à insulina.

POSOLOGIA:

25 a 100 mg/dia, por via oral.

SUGESTÃO FÓRMULAS

Formulação para melhora dos biomarcadores da obesidade

Bio MAMPs Akkermansia
muciniphila _____ 25mg
Excipiente qsp

Posologia: Ingerir uma dose de uma a duas vezes ao dia.

Integridade Intestinal + Permeabilidade

Bio MAMPs® AKK _____ 50mg
Glutamina _____ 2g
Zinco carnosina _____ 75mg
NAC _____ 300mg
Quercetina _____ 200mg

Posologia: 1 dose ao dia.

ESTUDO CLÍNICO

Estudo: Randomizado, duplo-cego, placebo-controlado

População: 40 indivíduos com sobrepeso, obesidade, resistência à insulina ou síndrome metabólica.

Duração: 3 meses

Intervenções: Placebo, AKK viva (1010 UFC/dia) e Bio MAMPs® AKK pasteurizada (50 mg/dia)

Resultados principais da AKK pasteurizada:

- ↑ Sensibilidade à insulina: +28,6%
- ↓ Insulina de jejum: -34%
- ↓ Colesterol total: -8,7%
- ↓ Peso: -2,27 kg
- ↓ Massa gorda: -1,37 kg
- ↓ Circunferência do quadril: -2,63 cm
- ↓ ALT, AST, GGT

Conclusão:

Segurança total (sem mudança negativa na microbiota)

A AKK pasteurizada demonstrou maior eficácia metabólica que a AKK viva, com excelente tolerabilidade.

