



# RELORA

REDUZ A COMPULSÃO ALIMENTAR E A ANSIEDADE PROVOCADAS PELO ESTRESSE.

## O QUE É?

Um fitocomplexo exclusivo e patenteado, de constituintes ativos de plantas, o honokiol e a berberina, com eficácia comprovada na diminuição da ansiedade, agitação do sono, níveis de cortisol e compulsão alimentar

## BENEFÍCIOS

- Ação tranquilizante sem causar sono;
- Normaliza os níveis de cortisol;
- Diminui os efeitos causados pelo estresse;
- Previne o ganho de peso associado ao estresse;
- Melhora humor;
- Aumenta o vigor;
- Diminui a fadiga;
- Estimula o desempenho físico na realização das atividades diárias;
- Regulariza o sono.

## INDICAÇÕES

- ansiedade
- sono
- cortisol
- compulsão alimentar relacionada ao estresse.

## COMO AGE?

O honokiol atua como modulador do GABA, promovendo relaxamento semelhante aos benzodiazepínicos, enquanto a berberina inibe a MAO-A, elevando os níveis de serotonina e gerando efeito comparável aos antidepressivos.

A combinação desses ativos em Relora® equilibra o funcionamento do hipotálamo, regulando hormônios, peso e sono. Com efeito calmante e ansiolítico, reduz o cortisol e auxilia na restauração do equilíbrio do eixo HPA.

## POSOLOGIA

Relora 250 mg, tomar duas a três vezes ao dia.

## ESTUDO CLÍNICO

Os estudos clínicos comprovam a eficácia de Relora® em diferentes parâmetros relacionados ao estresse.

Em um estudo com 56 indivíduos, a suplementação por 4 semanas reduziu em 18% os níveis de cortisol salivar e melhorou significativamente o humor em comparação ao placebo.

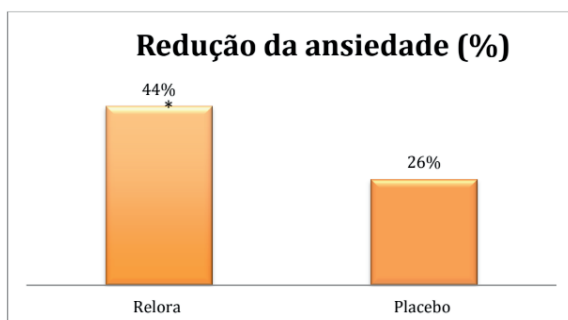


Gráfico 3. Relora® reduziu significativamente a pontuação total da ansiedade em relação ao placebo medido através do formulário de Spielberger ( $p < 0,05$ ).

Em outro estudo com 26 mulheres na pré-menopausa e sobrepeso, Relora® reduziu ansiedade, estresse, consumo de junk food e impediu o ganho de peso observado no grupo placebo, além de mostrar segurança nos exames laboratoriais

Já em um terceiro estudo, com 28 mulheres que tendem a comer mais sob estresse, o grupo placebo apresentou ganho médio de 1,5 kg em 6 semanas, enquanto o grupo Relora® manteve o peso estável. Esses resultados evidenciam que Relora® atua no controle do cortisol, melhora do humor, redução da ansiedade e manutenção do peso.

